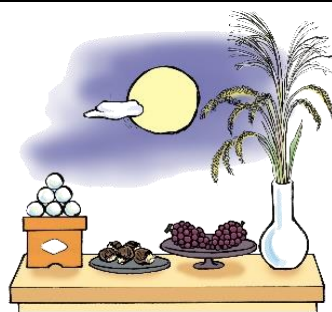




のこんだて

<9月1日(火)~9月30日(水)>

月	火	水	木	金
	9月1日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのてりやき とうがんのみそしる なすのそぼろいため	9月2日 コッペパン (みかんジャム) ぎゅうにゅう とうふローフ (ケチャップ) ようふうに きゅうりのサラダ	9月3日 ごはん ぎゅうにゅう ヤンニョムチキン とうがんのスープ きりぼしだいこんのナムル	9月4日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう オイスターソースやきそば [こむぎ] やきかぼちゃのごまだれかけ ようなし (かんづめ)
9月7日 ごはん ぎゅうにゅう やきとり みそしる ひじきのいために	9月8日 ごはん ぎゅうにゅう マーボーなす ツナともやしのいためもの やきさつまいものあまみつけ	9月9日 こくとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくのカレーふうみやき けいにくとやさいのスープに なしのコンポート	9月10日 ごはん ぎゅうにゅう すぶた ちゅうかみそスープ やきのり	9月11日 おさつパン ぎゅうにゅう ぎゅうにくのデミグラスソースに ウインナーのスープ きゅうりのピクルス
9月14日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのあまからやき ごもくじる かぼちゃのいとこに	9月15日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのしおこうじやき さつまいものみそしる ぎゅうひじきそぼろ	9月16日 コッペパン (ブルーベリージャム) ぎゅうにゅう カレーマカロニグラタン スープ おうとう (かんづめ)	9月17日《つきみのこんだて》 ごはん ぎゅうにゅう ひとくちがんもとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご	9月18日 こくとうパン ぎゅうにゅう チキンレバーカツ [こむぎ] ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ
9月21日 	9月22日 	9月23日 	9月24日【たまごじょきょ】 たにんどんぶり [たまご] ぎゅうにゅう ささみとキャベツのいためもの おおふくまめのにももの	9月25日 ハヤシライス ぎゅうにゅう グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ
9月28日 こくとうパン ぎゅうにゅう ぎゅうにくのこうみやき トマトのスーパゲッティ [こむぎ] ぼうチーズ [にゅう]	9月29日【だいずじょきょ】 [コンクールこんだて] えいようたっぷりトマトカレー ぎゅうにゅう ツナマヨふうきゅうりいため れいとうみかん	9月30日 コッペパン (いちごジャム) ぎゅうにゅう あかうおのレモンソース スープに ベーコンとさんどまめのソテー	 *こんだてめいのうしろに [アレルギー] のひょうじを しています。	