# 11月のこんだて

〈11月2日(月)～11月30日(月)〉

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 11月2日<br>ビビンバ<br>ぎゅうにゅう<br>わかめスープ<br>ミニフィッシュ | 11月3日<br>ぶんかの日 | 11月4日<br>こくとうパン<br>ぎゅうにゅう<br>ぶたにくとやさいのスープに<br>かわりピザ［こむぎ］<br>ようなし（かんづめ） | 11月5日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いかてんぷら［こむぎ］<br>ごもくじる<br>ツナだいずそぼろ | 11月6日<br>おさつパン<br>ぎゅうにゅう<br>けいにくときのこのシチュー<br>きゅうりのピクルス<br>りんごのコンポート |
| 11月9日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>やきししゃも<br>わふうカレーじる<br>こまつなのいためもの | 11月10日【うずらたまごじょきょ】<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>かんとうに［たまご］<br>はくさいのあまずあえ<br>みかん | 11月11日【だいずじょきょ】<br>コッペパン（いちごジャム）<br>ぎゅうにゅう<br>まぐろのオーロラに<br>ウインナーとキャベツのスープ<br>ブロッコリーとコーンのサラダ | 11月12日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ぶたにくのコチジャンいため<br>けいにくとはるさめのスープ<br>きゅうりのナムル | 11月13日<br>ミニコッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>やきそば［こむぎ］<br>えだまめ<br>スライスチーズ［にゅう］ |
| 11月16日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さごしのごまじょうゆかけ<br>みそしる<br>だいずのにもの | 11月17日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>けいにくのゆずしおやき<br>なめこのみそしる<br>きんぴらごぼう | 11月18日<br>コッペパン（マーガリン）<br>ぎゅうにゅう<br>ほうれんそうのグラタン<br>けいにくとカリフラワーのスープに<br>はくとう（かんづめ） | 11月19日<br>えびフライカレーライス［えび・こむぎ］<br>ぎゅうにゅう<br>きゅうりとコーンのサラダ<br>まめこんぶ | 11月20日<br>こくとうパン<br>ぎゅうにゅう<br>ツナポテトオムレツ［たまご］<br>（ケチャップ）<br>スープ・みかん |
| 11月23日<br>きんろう<br>かんしゃの日 | 11月24日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ぶたにくとやさいのいためもの<br>いわしのつみれじる<br>かぼちゃういろう | 11月25日<br>ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>あかうおのゆずじょうゆかけ<br>じゃがいもとあつあげのにもの<br>ほうれんそうのごまあえ | 11月26日<br>ミニコッペパン<br>ぎゅうにゅう・ソフトくろまめ<br>ウインナーときのこのわふう<br>スパゲッティ［こむぎ］（きざみのり）<br>キャベツときゅうりのサラダ | 11月27日<br>ぶたキムチどんぶり<br>ぎゅうにゅう<br>とうふのスープ<br>だいこんのナムル |
| 11月30日<br>コッペパン（ブルーベリージャム）<br>ぎゅうにゅう<br>あげギョーザ［こむぎ］<br>ちゅうかみそスープ<br>れんこんのオイスターソースやき |  | | | |

＊こんだてめいのうしろに［アレルゲン］のひょうじをしています。