

せいかい ぎゅうにゅう  
正解は③の牛乳です。

きゅうしょく まいにち で ぎゅうにゅう  
給食で毎日出るものは、牛乳です。

ぎゅうにゅう せいちょうき ひつよう  
牛乳には成長期に必要なカルシウムが  
たくさん入っています。