



かいとう

平成26年2月3日

**頑張っています。かけ足運動！
～心と体を鍛えています～**



今、子どもたちは寒さに負けない健康な体づくりのために、かけ足運動をしています。期間は1月10日～2月6日までの約1ヶ月間です。

1時間目と2時間目の休み時間10分のうち5分間をかけ足運動の時間にしています。

1・3・5年生は水曜と金曜、2・4・6年生は火曜と

木曜のそれぞれ週2回です。

本校の運動場のトラック（1周100～120m）を軽快な音楽に合わせて低学年は内側を、高学年は外側をぶつからないように自分のペースで走っています。はやい子どもたちで、なんと11～12周、ゆっくり走っている子でも5～6周程度走っています。

寒いこの時期、外へ出てちょっと冷たい新鮮な空気を思いっきり吸ってのかけ足、走った後は気分も爽快です。

自分の健康のために、また体力の保持増進のためには言うまでもなく、寒さにめげずに頑張るという強い気持ちや自分の体について関心を持ち自ら健康を維持していこうとする態度を養うことで実は「心」も鍛えています。走った記録は、各自「がんばりカード」に書いていますので、子どもたちが持ち帰りましたら、ぜひご覧いただき、ご家庭でも頑張った子どもたちに「よく頑張ったね」と声をかけてあげてください。

その一声が、次への大きな励みになります。

冬にも体には水分補給が必要！

学校保健委員会(1/20 開催)では、冬の水分補給の大切さを学びました！



手の上に乗せたセロファンが体から出る水分で曲がる

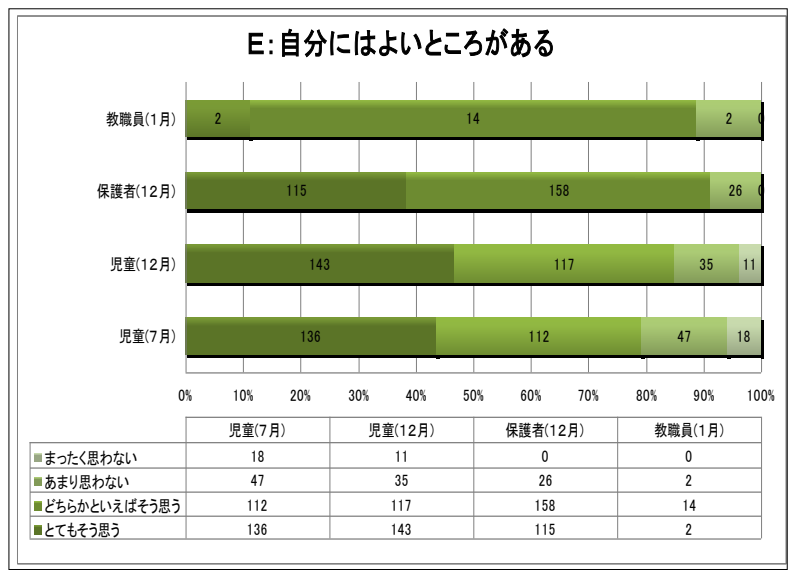
《 今月の生活目標 》

そと げんき
外で 元気に あそびましょう

アンケート結果を紹介します

自己肯定感(「自分は大切な存在だ」「自分はかけがいのない存在だ」という気持ち)をもつことは、とても大切なことです。学校では、子どもたちの良いところをできるだけたくさん見つけて「ほめて伸ばす」を基本に教育活動をすすめています。

本年度の運営の計画アンケートで「自分にはよいところがある」と思うかという調査をしました。これによると、「とてもそう思う・どちらかといえばそう思う」という肯定的に回答した児童は7月の時点で79%、12月には85%にまで高まっています。また、教職員や保護者の回答も約90%近くを示しています。子どもたちにとっては、こうした良いところを認めてもらう体験の積み重ねが自己肯定感を高め自尊感情を育てていくことになります。悪いところを見つけるのは簡単です。良いところをさがしてそれを認めてあげることを大切にしてください。



学校ホームページのアクセス数が5500をこえました！

昨年6月にリニューアルした海老江東小学校のホームページのアクセス数が5400をこえました。ありがとうございます。学校日記には、運営の計画に沿った日々の教育活動を記事にしています。また、学校行事予定などもご覧になれます。本年度中に、運営の計画の最終評価結果と全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本校結果の検証シートも公表する予定です。

配布文書欄には、これまでに公表した内容を記載しています。ご覧ください。

2月の予定

日	曜	行 事 予 定
1	土	休業日
2	日	
3	月	【体】外国語活動5・6年 かけ足運動
4	火	クラブ活動（3年クラブ見学）
5	水	【体】外国語活動3～6年 ◎3-1▲
6	木	▲
7	金	学習参観・懇談会6年 卒業対策委員会 PTA実行委員会
8	土	休業日
9	日	人権講演会
10	月	そろばん学習3年 委員会活動・代表委員会▲
11	火	建国記念の日
12	水	現金徴収 校内クリーンアップ活動 ◎3-2
13	木	社会見学3年（くらしの今昔館） 現金徴収
14	金	
15	土	休業日
16	日	区子ども文化祭
17	月	▲
18	火	クラブ活動（3年クラブ見学予備日）
19	水	学習参観・懇談会1～5年 C-NET来校 PTA指名委員会
20	木	
21	金	▲
22	土	休業日 ファミリークッキング
23	日	
24	月	なかよし交流会・保護者会
25	火	クラブ活動（本年度最終）C-NET来校
26	水	徴収金口座振替 C-NET来校 ◎2-1 2-2
27	木	▲
28	金	▲

▲印…放課後の校庭開放はありません。◎…「子ども安全見守り隊」

近隣の皆様のご迷惑になりますので、自転車での来校はご遠慮ください。