

冬休みのくらし

あん せん たの ふゆ やす
安全で楽しい冬休みを！

いよいよ冬休みが始まります。きまりを守り、安全で楽しい冬休みを送りましょう。そして、新年には元気な姿で登校しましょうね。

1. 早ね・早起きをして、規則正しい生活をしましょう。

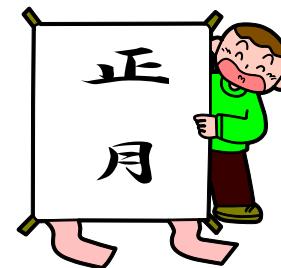
▽ 休み中に生活のリズムをくずすと、新学期にもとにもどすのがたいへんです。

2. 計画を立てて勉強しましょう。

▽ 冬休みの課題は、学年だよりを見ましょう。

3. 事故のない楽しい冬休みにしましょう。

- 外出するときは、行く場所・帰る時刻など家の人に伝えましょう。
- 暗くなる前に帰宅するようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられたり、車に乗るよう言われたりしても、絶対にしたがわないようにしましょう。
- 外では一人で遊ばないで、友だちと誘い合って遊びましょう。
- 校区外・危ないところ・淀川・イオン(4階ゲートナ)-へは、子どもだけでは行かないようにしましょう。
- 火遊び・エアガンなど危ない遊びはやめましょう。



4. 元気よく外で遊びましょう。

○ 安全な場所でなわとびやかけ足など体を動かしましょう。



5. 交通安全には十分に気をつけましょう。

▽ 小学生の自転車での事故が増えているようです。

(「注意一秒、けが一生」)

- 飛び出しやよそ見などの事故に気をつける。
- 信号を守る。 • 細い道や車のすぐ前や後ろからとびださない。
- 自転車には正しく乗る。(二人乗りや手放し乗りなどはしない)
- 道路ではローラースケートやSボード、一輪車などで遊ばない。



6. 健康に気をつけましょう。

○ 夜ふかしをしないようにしましょう。

○ 食べたあとは、しっかりと歯みがきをしましょう。

○ 外から帰ったときは、手洗い・うがいをしっかりしましょう。



7. 家族の一員として自覚し、家事を分担しましょう。

○ 食器のあとかたづけ・そうじ・せんたくなど自分のできることを考え、毎日つづけてがんばるようにしましょう。



8. お金の使い方を考えましょう。

○ お金のむだづかいや貸し借りなどはしないようにしましょう。



3 学期の始業式

1月7日(水) 8時25分までに集団登校

