



学校保健委員会を開催しました1/19



1月19日(月)に、4～6年生児童・教職員・学校医・保護者が参加して学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、子どもの「こころ」と「からだ」の健康について学校と家庭、そして地域がそれぞれの立場で意見を出し合い、考え実施していくことをめざしている組織です。本校でも1年に1回子どもたちの実態に合わせてテーマを決めて取り組んでいます。今年のテーマは「生活リズムを考えるのは、今でしょ！」です。自分の普段の生活を見直すことによりよい生活リズムについて考えるよい機会となりました。

ここで児童健康委員会が調べてくれたアンケートの一部を紹介します。

内 容 ※児童健康委員会調べ(H26/12)	はい	いいえ	その他
① テレビを見る時間を決めていますか？	28.9%	66.3%	0.5%
② ゲームをする時間を決めていますか？	42.6%	42.6%	14.8%
③ からだがだるい・しんどいことがよくありますか？	25%	75%	

この結果から、ぜひ皆さんに考えてほしいことがあります。それは、

【事実1】：ゲームをする時間を決めていない人が42.6%もいる。

【事実2】：からだがだるい・しんどいと思うことがよくある人が25%もいる。

ということです。「1日にゲームをする時間を決めずに無制限にしているから、からだの調子が悪くなるのではないか」と、この2つを単純に結びつけることはできませんが、大いに関係があるように思います。

脳が活発に活動し、どんどん新しいシナプスがつくられていく大切な児童期だからこそ、今、子どもたちにゲームはどれだけ必要なのかを真剣に考えてみてください。

《今月の生活目標》

そこで げんきに あそびましょう

3小スポーツ交流会を実施しました1/23



海老江・鷺洲地域の3つの小学校(海老江東小学校・海老江西小学校・鷺洲小学校)の6年生が海老江東小学校に集まり、小小連携の一環としてスポーツ交流会を実施しました。

3小スポーツ交流会は、昨年の鷺洲小学校での第1回開催から今年で2回目となります。今年は海老江東小学校が当番校です。3つの小学校の子どもたちをミックスした混合チームを4つくり、4チーム対抗のミニ運動会形式で行いました。種目は「玉入れ」「棒引き」「台風の目」です。チームの仲間で力を合わせ、楽しく活動できました。1時間の交流でしたが、大いに盛り上りました。

感覚を鍛える遊びをしましょう

地域の方に先生になっていただき1年生が「昔遊び」をしました。あやとり、お手玉、こま回し、おはじきなどを親切丁寧に教えていただきました。

このような昔から伝わる遊びには、身近な物を使って手先の感覚を鍛え、体を器用に動かすことで調整力を持つ遊びが多かつたように思います。しかも、上手になりたいので何回も何回も練習したものでした。お年寄りには、子どもの頃にできていた遊びが今でもできるのを見てびっくりします。

子どもたちには、感覚を鍛え、自分の体を自分で器用に動かすことができるような遊びをしてほしいと思います。

実は、こうした遊びは、学力の向上とも密接な関係があると言われています。



2月の予定

※行事予定は学校HPにも掲載しています。右のQRコードからお入りください。



日	曜	行 事 予 定
1	日	
2	月	かけ足運動
3	火	クラブ活動(3年見学)
4	水	人権学習会・人権講演会 ③2-1
5	木	
6	金	▲
7	土	休業日
8	日	
9	月	▲
10	火	委員会・代表委員会
11	水	建国記念の日
12	木	学習参観・学級懇談会(6年) そろばん学習3年 卒業対策委員会
13	金	火おこし体験3年 PTA実行委員会 ▲
14	土	休業日
15	日	
16	月	空気検査 ▲
17	火	クラブ活動 現金収支日▲
18	水	現金収支日 ③2-2
19	木	学習参観・学級懇談会(1～5年) PTA指名委員会
20	金	▲
21	土	休業日
22	日	
23	月	
24	火	クラブ活動(本年度最終) ▲
25	水	③2-3
26	木	なかよし学級交流会・保護者会 徴収金口座振替日 ▲
27	金	
28	土	土曜授業 ▲

▲印…放課後の校庭開放はありません。

③印は、子どもの下校見守りにご協力いただく日です。