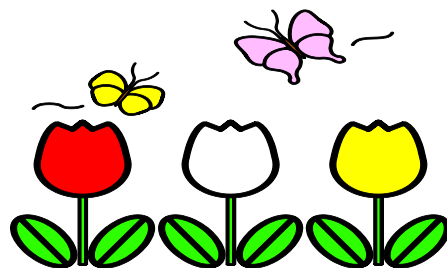


# 春休みの くらし



平成27年 3月24日  
大阪市立海老江東小学校

## あんぜん たの はるやす 安全で楽しい春休みを！

いよいよ春休みが始まります。きまりを守り、安全で楽しい  
春休みを送りましょう。そして、新学期には元気な姿で登校し、  
新しい学年のスタートをきりましょう。

### 1. 早ね・早起きをして、規則正しい生活をしましょう。

▽ 休み中に生活のリズムをくずすと、新学期にもとにもどすのがたいへんです。

### 2. 計画を立てて勉強しましょう。

▽ 一年間の学習のまとめをしましょう。

### 3. 事故のない楽しい春休みにしましょう。

- 外出するときは、行く場所・帰る時刻など家の人に伝えましょう。
- 知らない人に声をかけられたり、車に乗るように言われたりしても、絶対にしつがわないようにしましょう。（何かあったら、大声を出すか、「子ども110番の家」などへ逃げ込みましょう。）
- 外では一人で遊ばないで、友だちと誘い合って遊びましょう。
- 校区外・危ないところ・淀川・イオン(4階ゲームコーナーやフードコート)へは、子どもだけでは行かないようにしましょう。
- 火遊び・エアガンなど、危ない遊びはやめましょう。



### 4. 元気よく外で遊びましょう。

- 安全な場所で元気に遊んだり、体を動かしたりしましょう。

### 5. 交通安全に気をつけましょう。

- ▽ 小学生の自転車での事故が増えています。（「注意一秒、けが一生」）
- ・ 信号を守る。 ・ 細い道や車のすぐ前や後ろからとびださない。
- ・ 自転車には正しく乗る。（二人乗りや手放し乗りなどはしない。人数が多いときは、道路に広がって乗らない。）
- ・ 道路では、ボールなどを使って遊ばないようにしましょう。また、ローラースケートやSボード、一輪車などは使わない。

### 6. 健康に気をつけましょう。

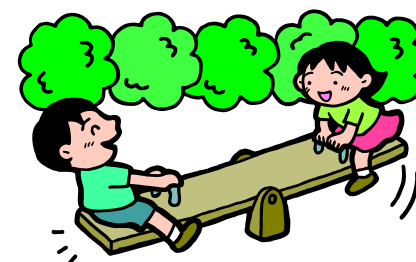
- 夜ふかしをしないようにしましょう。
- 食べたあとは、しっかりと歯みがきをしましょう。
- 外から帰ったときは、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

### 7. 家族の一員として自覚し、家事を分担しましょう。

- 食器のあとかたづけ・そうじ・せんたくなど自分のできることを考え、毎日つづけてがんばりましょう。

### 8. お金や物の使い方を考えましょう。

- お金や物のむだづかいや貸し借りなどはしないようにしましょう。



## 1 学期の始業式

4月8日（水）8時25分までに集団登校