



海西だより 2月

令和8年1月30日(金)発行



🐉「立春。春はすぐそこに…」👶

2月4日は立春。少しずつ日差しが長くなり、春の息吹が感じられる季節となってきました。冬の間、厳しい寒さに耐え忍んできた木々も、芽出しの兆しが見え始め、子どもたちの様子からも活発に教育活動に取り組む姿が伺えます。

1月の海老江西小学校の様子をふり返りますと、運動場では体力を培うためにかけあしやなわとびに励む姿が見受けられました。子どもたちは自分の持っている力を精一杯出して顔を真っ赤にして取り組んでいます。また、1月15日には、地震の避難訓練を海老江西幼稚園と合同で行いました。地震が起きた時には、落ち着いて冷静に対応することが命を守ることに繋がります。揺れがおさまるまでは頭を守り、おさまった後は「おはしも」で安全な場所、学校では校舎から離れた運動場に避難します。「おはしも」とは、「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」を意味します。訓練当日は、真剣なまなざしで避難する子どもたちの姿が印象的でした。阪神淡路大震災から31年。この間も東日本大震災、大阪北部地震、一昨年の能登半島地震、今年に入ってからの鳥取・島根地震と大きな地震が立て続けに起こっています。いつ何時おこるかわからない巨大地震。自他ともに尊い命をまもるためにどのような備えをしておく必要があるのか、ご家庭でも確認いただけたらと思います。

さて、「リフレーミング」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？ある物事に対して別の視点から肯定的に捉えなおすことを心理学用語で「リフレーミング」というそうです。例えば、苦手意識があることに対して「苦手だからやりたくない」と思ったことも「成長のチャンス」と考えたり「苦手なことをがんばることができて、自分はすごいぞ」と自分を励ましたりして、状況を肯定的に考えることで力を発揮することができます。また、短所と思われるようなことも特徴を捉えなおすと次のような長所として考えることができます。

○あわてんぼう→行動的 ○怒りっぽい→熱意がある、情熱的

○負けず嫌い→がんばり屋 ○飽きっぽい→好奇心が旺盛

「リフレーミング」をしていくことで、自分に自信が付き、自分をもっと好きになり、自己肯定感をもつことにつながると考えられています。自分を好きになることで自分を大切にすることができ、自分と同じように相手を大切にすることにもつながります。自分のよさを見つけ、自分の可能性を大いに伸ばしていく子どもたちになってほしいと願っています。子どもたちの成長につながるよう2月も教育活動の充実に努めてまいりますので、引き続きご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

校長 栗山 功



2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ⑥卒業遠足 (キッザニア) ③生涯学習交流	4 大縄タイム ①②お話の会 新入生保護者 説明会	5	6 大縄タイム 下校 13:30	7	8
9 ④生涯学習交流	10	11 建国記念日	12 ④出前授業	13 大縄タイム ②食育授業 ④⑤⑥委員会活動	14	15
16 健康週間	17 ⑤⑥お話の会	18 大縄タイム 学習参観 学級懇談会	19	20 大縄タイム ③④⑤⑥ クラブ活動見学会 ④車いすバスケッ トボール観戦	21	22
23 天皇誕生日	24 いじめアンケート	25 ④⑤出前授業 S.C.	26	27 ①幼小交流 ④⑤出前授業 ⑥八阪中授業体験 ④⑤委員会活動	28	3/1

※①～⑥は関係する学年を表しています。数字が書かれていないところは、全学年対象です。

※**S.C.**: スクールカウンセラー来校日(10時～16時45分)

※毎週、月曜日は児童朝会、木曜日は児童集会を8時30分よりそれぞれ行います。

※大縄タイム: 1時間目終了後の10分間、運動場でたてわり班で大縄とびをします。

※2月 6日(金): 大阪市小学校教育研究会総合研究発表会のため、給食終了後13:30頃下校

※3月 4日(水): 地区子ども会のため14:40頃に集団下校

3月17日(火): 卒業式前日準備のため、5年のみ6時間授業。他学年は、5時間授業で下校。

3月18日(水): 卒業式のため、1～4年は休み。いきいき活動も午前中は休み。

3月23日(月): 修了式のため、1～5年は13:40頃下校。

【学習参観・学級懇談会】

2月18日(水)に学習参観と学級懇談会があります。年度最後の参観になりますので、ご多用のこととは思いますが、是非ご参加いただき、1年間の子どもの成長ぶりをご覧ください。また、学級懇談会も予定しています。3学期は個人懇談がありませんので、ご都合のつく方は是非ご参加ください。

【新入生保護者説明会】

2月4日(水)14:30～15:30、令和8年度4月に入学予定のご家庭に向けた保護者説明会を実施します。先日案内をお渡ししております。お忙しいとは存じますが、よろしくお願いいたします。

【2月25日の出前授業】

4・5年生を対象に、NPO法人サンフェイスの方々による「発達障がいってなあに？」をテーマにした出前授業があります。子どもの困り感を少しでも解消できる環境づくりについてお話を聞きます。

