海西だより　１月号

令和８年　１月　９日（金）発行

「新年、あけましておめでとうございます」

新年、あけましておめでとうございます

輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。旧年中は本校の教育推進にあたり、保護者・地域の皆様には多大のご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。３学期はたいへん短い期間です。学年のまとめとして、この１年間の学級・学年・学校の目標を、子どもたちがどのように達成することができたか、自他ともに反省・評価する大事な時期でもあります。

「一人一人の子どもが、生き生きと自分の個性を発揮し、のびのびとたくましく育ってほしい。」これは、家庭や学校の共通した目標です。しかし、個性や自由を大事にするあまり、表裏一体である規律、「きまり」を忘れがちになってはいないでしょうか。新しい年に臨み、子どもたちのよりよい成長を願って、もう一度、「きまり」を見直し、個性豊かで生き生きとたくましく生活できる人間に育てていきたいと心新たに思います。様々な「家庭のきまり」「学校のきまり」を自主的・主体的に守ることのできる、そんな子どもたちを育てていきたいと考えます。

さて、とある病院の院長先生が「人が元気でいるためには『人とのつながり』『自然とのつながり』『心と体のつながり』の３つが大事である」とおっしゃっています。『人とのつながり』とは、１ 人の人と深く付き合わなくても、挨拶してちょっとおしゃべりできる人がいるとホッとする。このホッとするということが心身に大事だということです。『自然とのつながり』は、道端の花に目をやったり、夕日の沈む様子を眺めたりすること。毎日ほんの１０秒でもよいので自然に触れて「わあ、きれい」と思うだけで、副交感神経が刺激されて、血液の循環がよくなるのだそうです。『心と体のつながり』とは、気分が沈んだ時などには、散歩したり、体操をしたりして体を動かすことで、心も元気になるそうです。特別なことではなく、ちょっとした日常生活の中できれいな景色を見たり、素敵な笑顔に触れたりして明るい気分で過ごしていたら身体も元気になってくるのだということです。今年１年が始まるにあたって、ぜひ気を付けていきたいことです。

まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザなどの感染症の対策をして学校運営を進めていかなければいけません。令和８年も教職員が「ＯＮＥ ＴＥＡＭ」で海老江西小学校の子どもたちを見守ってまいります。本年もどうぞよろしくお願い申しあげます。

校長　　栗山　功

１月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
29 冬季休業 学校閉庁日	30 冬季休業 学校閉庁日	31 冬季休業 学校閉庁日	1/1 元日	2 冬季休業 学校閉庁日	3	4
5 冬季休業 学校閉庁日	6 冬季休業 学校閉庁日	7 冬季休業	8 冬季休業	9 ３学期始業式 給食開始 ⑥ふれあい凧あげ（幼小交流） 13：40 頃下校	10	11
12 成人の日	13 ④⑤⑥体重測定	14 ①②③体重測定 ４時間授業 13：40 頃下校	15 避難訓練 （地震）	16 ④出前授業 （市田柿） ④⑤⑥ 委員会活動	17	18
19 健康週間	20	21 ⑥社会見学 (ﾋﾟｰｽ大阪等) S.C.	22 ③社会見学 （くらしの今昔館）	23 ③④お話会 ⑤よしもと 出前授業 ④⑤⑥ クラブ活動	24	25
26	27	28 大なわタイム	29	30 大なわタイム ⑥部活動体験 ④⑤⑥ クラブ活動	31	2/1

※①～⑥は関係する学年を表しています。数字が書かれていないところは、全学年対象です。
※S.C.：スクールカウンセラー来校日（10 時～16時45分）
※毎週、月曜日は児童朝会、木曜日は児童集会を８時30分よりそれぞれ行います。
※大なわタイム：１時間目終了後の 10 分間、運動場でたてわり班で大なわとびをします。
※１月 14 日（水）は、福島区教員研究発表会のため、給食終了後１３：４０頃下校です。

【避難訓練】
15 日（木）に、時刻の予告をせずに避難訓練を行います。
ご家庭でも、災害時の行動や約束等をお子さんと一緒に確認してみてください。

【学習参観・懇談会】
２月１８日（水）に今年度最後の学習参観・懇談会を行います。
５時間目（13:55～）：各学級学習参観
14:50～：各学級学級懇談会

令和８（2026）年もどうぞよろしくお願いいたします。