

6月20日(水)

わ
和なし
(缶づめ)



「和なし」とは、日本なしのことです。
今日の給食のデザートは、「和なし」の缶づめです。
幸水・豊水・二十世紀という名前のなしを使っています。

きょうのこんだて

かぼちゃのクリームシチュー
キャベツとさんどまめのサラダ
わなし(かん)
しょくパン
りんごジャム
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) こむぎ、サラダあぶら、さとう、しょくパン、りんごジャム
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ベーコン、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) かぼちゃ、たまねぎ、むきえだまめ、キャベツ、マッシュルーム、さんどまめ、わなし(かん)

クイズ14 給食では、沖縄県の料理でもあります。つぎのうちどれでしょうか。

- ① ホイコウロー ② ヒラヤーチー ③ チヂミ

一口メモ

○今日のデザートは、「和なし(缶)」です。

和なしは、日本のなしです。今日の給食の和なし(缶)は、幸水・豊水・二十世紀を使っています。



幸水



豊水



二十世紀



和なし(缶)

○なしの歴史は古くて、日本ではやよい時代(2000年ほど前)のころから食べられていたことが知られています。

なしには「幸水」や「豊水」、「二十世紀」などの日本なしと「ラ・フランス」や「ル・レクチェ」、「バートレット」などの西洋なしがあります。



ラ・フランス



ル・レクチェ



バートレット

○日本なしの生産量がもっとも多いのは千葉県で、茨城県、栃木県と続いています。
西洋なしは山形県が群をぬいて多く作っています。

キャベツ	愛知県	かぼちゃ	長崎県	むき枝豆(冷)	台湾
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	マッシュルーム(水煮)	千葉県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②