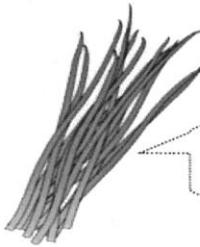


6月22日(金)

二
二

にらは、**ちゅうごく やさい** 中國野菜のひとつです。



いちねんじゅうでまわ
にらは一年中出回っていますが、一番
いちばん
おいしい時期は、5月～7月ごろです。

こうちけん とちぎけん いばらきけん
高知県や栃木県、茨城県でたくさん作られ
ています。

「トマトと卵の中華スープ」は、「卵」の個別対応献立です。

き	(おもにエネルギーのもとになる) なたねあぶら、でんぶん サラダあぶら、さとう ラー油、ライむぎパン
あ か	(おもにからだをつくる) いかてんぶら、けいらん、 けいにく、ぎゅうにゅう
み どり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、トマト、えのきだけ、 にら、しょうが、もやし チンゲンサイ

クイズ 16

いかでんぶらに使っているいかの種類は、つぎのうち、どれでしょか。

① ありますか

② こういか

③ あかいか

28

○今日の副菜の「トマトとたまごのちゅうかスープ」には、生のトマトを使用しています。トマトの酸味がきいたさわやかなちゅうか風のたまごスープです。



○6月1日に行った奈良漬の贈呈式の時に取材に来られていた食料経済新聞の方が贈呈式について記事にまとめられました。学校にも1部郵送してくださいました。校長先生が話された「伝統野菜で伝統の奈良漬を作るのはなかなかできないこと。4年生はこれから3年生に色々と教えてあげましょう」について記載していました。田中様から教えていただいたので、なかよし畠では玉造黒門たまつくりくろもん越瓜の実ができていきました。

なかよし畑で
みの
実 つ て い た

たまつくりくろもんしろうり 玉造黒門越瓜



チンゲンサイ	長野県	しょうが	高知県	トマト	熊本県
たまねぎ	兵庫県	にら	高知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え・③