

6月25日(月)

し ゆ る い

## えびの種類

えびは、泳ぐえびと歩くえびにわけることができます。その種類は、世界で3000種あるといわれています。



きょうのこんだて

えびのチリソース  
ちゅうかスープ  
りんご（かん）  
レーズンパン  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) でんぶん、なたねあぶら サラダあぶら、さとう レーズンパン
あか	(おもにからだをつくる) えび、ふたにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、チンゲンサイ だけのこ、にんじん しいたけ、りんご（かん）

クイズ17 のりは、赤のグループの食べ物です。ぶた肉のごまみそやきに使っている「ごま」は、何のグループでしょうか。

① 黄 ② 赤 ③ 緑

## 一口メモ

○今日の主菜は「えびのチリソース」です。

えびには、たくさんの種類があります。江戸時代からすしとして食べられていた車えび、世界中から輸入されているクルマエビ科の大型えびの大正えびやブラックタイガー、クルマエビ科の小えびの芝えび、ひげが長くおいわいごとに欠かせない伊勢えび、タラバエビ科で生食される甘えび、千葉県沖、東京湾、相模湾、駿河湾などに生息する桜えびなどがあります。

○給食は下味をつけたえびをからあげにしたものを作り、しょうが、にんにく、トウバンジャンをかおりよくいためて作ったチリソースでからめました。



くるまえび



いせえび



さくらえび



給食のむきえび



チリソースは、ピリッとからいソースです。給食ではトウバンジャンでからみをつけています。トウバンジャンは、とうがらしが入ったそら豆のからみそです。

チンゲンサイ	長野県	しょうが	高知県	キャベツ	茨城県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	鹿児島県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①