

## 7月19日(木)

## こんにゃく

今回の給食では、「豚肉とじゃがいもの煮もの」に「つなこんにゃく」が入っています。



こんにゃく



つなこんにゃく



糸こんにゃく



つなこんにゃく

大阪市の学校給食で使っているこんにゃくには、四角いこんにゃくのほかに、ところんのように押し出した「つなこんにゃく」、糸のように細い「糸こんにゃく」、糸こんにゃくをたばねた「つなこんにゃく」があります。

## クイズ13

給食でツナを使っていない献立はどれでしょうか。

- ① 変わりビザ ② チヂミ ③ ツナっ葉いため

## きょうのこんにゃで

ぶたにくとじゃがいものにももの  
オクラのうめふうみ  
ツナっばいため  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、さとう、サラダあぶら ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、けずりぶし、ツナ ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ オクラ、ばいにく、だいこんば

## 一口メモ

○火曜日に1年生と2年生の食に関する指導を行いました。

1年生は「たべもののなまえをおぼえよう」を主題になまえクイズの木にチャレンジしました。

絵と名前を線で結びます。それぞれの木は、黄・赤・みどりに色分けされて、体の中での

はたらきごとに分けたものです。給食にも黄・赤・みどりのたべものを使用していることを確認し、「この一年間給食からいろいろなたべもののなまえをおぼえていきましょう」と伝えました。2年生は「たべもののはたらきをしよう」で、今まで大きくなったのは、たべもののおかげであることを確認し、たべものには、私たちの体で大きく3つのはたらきをしてくれ、覚えやすいように黄・赤・みどりに分けられることとそのはたらきを伝えました。給食は毎日10種類



○なかよし畑で5年生が育てていた勝間なんきんととうもろこしを収穫しました。

○今日で1学期の給食も最後です。  
2学期は8月28日から給食が始まります。



たまねぎ	佐賀県	にんじん	青森県	三度豆(冷)	タイ
じゃがいも	熊本県	オクラ	高知県	だいこん葉(乾)	熊本県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②