

# 9月10日(月)

よる かつどう こざかな  
たこは夜に活動し、小魚や  
かいに、えび、貝などを食べます。  
あたま み あたま  
頭のように見えるところが  
どうたい め あたま  
胴体で、目のあるあたりが頭  
です。足と思われている部分は  
うで おも ぶぶん  
腕です。



## きょうのこんだて

たこのやわらかに  
みそしる  
やさいいいため  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、サラダあぶら ごはん
あか	(おもにからだをつくる) たこ、うすあげ、あかもそ しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、ぶたにく ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) かぼちゃ、たまねぎ にんじん、しろねぎ もやし、ピーマン

## クイズ⑥

たこの足は何本でしょうか。

- ① 6本 ② 8本 ③ 10本

## 一口メモ

○今日の主菜は「たこのやわらか煮」です。

たこは日本の海に約50種類います。給食で使用するのは、

マダコです。日本各地のあさい海にいます。

マダコの全長は約60cmで、うでの長さはどうの約3倍です。

マダコの色は周囲の色に合わせることができる保護色です。



マダコ

○給食は、大きめに切ったたこをさとう、こい口しょうゆ、料理酒、みりんを合わせた  
調味液といっしょに容器に入れて、焼き物機で

90分間蒸して煮ました。



さかな専用のエプロンをつけて、たこを容器に入れています。

夏休みに入った焼き物機です。  
90分間蒸します。



たまねぎ	兵庫県	にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道
白ねぎ	北海道	ピーマン	青森県	もやし	ミンマー(工場:岐阜)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②