

9月21日(金)

月見の行事献立

旧暦の8月15日(今年は9月24日)

は、十五夜や中秋の名月といって、月が美しく見える時です。いもやだんごをそなえたり、すすきをかざったりしてお月見をします。※旧暦…昔のこよみのこと

今日の給食には、鶏肉とさといもの煮ものとみたらしだんごが出ます。



クイズ13

十五夜には、別名「〇〇名月」があります。
さて、〇〇に入る食べ物は、つぎのうち、どれでしょう。

- ① いも ② くり ③ だんご

一口メモ

○今日の給食は「月見の行事こんだて」です。

月見は、むかしのこよみの8月15日(十五夜)と9月13日(十三夜)に月を見る行事です。
十五夜には、さとも、十三夜には、まめやくりをそなえていました。そのため、十五夜のことを「いも名月」、十三夜のことを「まめ名月」や「くり名月」ともいいます。そのほかに、なしやかきなど秋にとれるくだものもそなえます。

ことしの十五夜は、9月24日(月)です。

○給食では、さともを使った「けいにくとさといものもの」と白玉だんごを使った「みたらしだんご」がです。

【おまけクイズ】

給食では、月見の行事こんだてのほかにも行事こんだてを

だしています。給食でている行事こんだては、つぎのうちどれでしょうか。

- ① 子どもの日 ② たなばた ③ ひなまつり



き	(おもにエネルギーのもとになる) さとも、さとう、サラダあぶら しらたまだんご、でんぶん ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、あつあげ けずりぶし、ぶたにく ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、しょうが キャベツ

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとも、さとう、サラダあぶら しらたまだんご、でんぶん ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、あつあげ けずりぶし、ぶたにく ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、しょうが キャベツ

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しょうが	高知県
さとも	愛媛県	キャベツ	長野県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズ答え：①