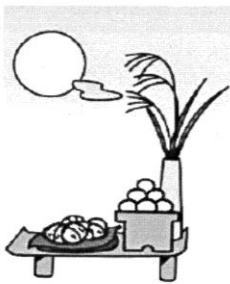


9月21日(金)

つき み ぎょう じ こん だて
月見の行事献立きゅうれき がつ にち ことし がつにじゅうよか
旧暦の8月15日(今年は9月24日)

は、十五夜や中秋の名月といって、
月が美しく見える時です。いもやだんご
をそなえたり、すすきをかざったりして
お月見をします。 ※ 旧暦…昔のこよみのこと



今日の給食には、鶏肉とさといもの煮ものと
みたらしだんごが出ます。

きょうのこんだて

けいにくとさといものにももの
ぶたにくとキャベツのいためもの
みたらしだんご
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さといも、さとう、サラダあぶら しらたまだんご、でんぶん ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、あつあげ けずりぶし、ぶたにく ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、しょうが キャベツ

クイズ13

十五夜には、別名「〇〇名月」があります。
さて、〇〇に入る食べ物、つぎのうち、どれでしょう。
① いも ② くり ③ だんご

一口メモ

○今日の給食は「月見の行事こんだて」です。

月見は、むかしのこよみの8月15日(十五夜)と
9月13日(十三夜)に月をみる行事です。

十五夜には、さといも、十三夜には、まめやくりを
そなえていました。そのため、十五夜のことを
「いも名月」、十三夜のことを「まめ名月」や「くり名月」

ともいいます。そのほかに、なしやかきなど秋にとれるくだものもそなえます。

ことしの十五夜は、9月24日(月)です。

○給食では、さといもを使った「けいにくとさといものにももの」と

白玉だんごを使った「みたらしだんご」がでます。

【おまけクイズ】

給食では、月見の行事こんだてのほかにも行事こんだてを

だしています。給食ででている行事こんだては、つぎのうちどれでしょうか。

① 子どもの日

② たなばた

③ ひなまつり



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しょうが	高知県
さといも	愛媛県	キャベツ	長野県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズ答え：①