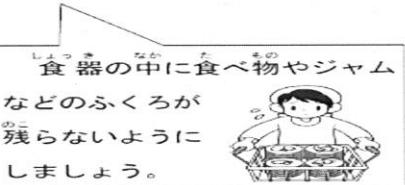
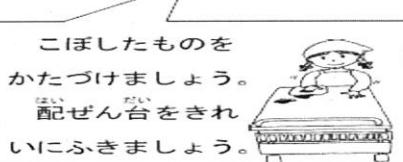


# 10月2日 (火)

## きれいにかたづけよう



「とうふとワンタンの皮のスープ」は、「ワンタンの皮」の個別対応献立です。

### きょうのこんだて

けいにくのチリソースやき  
とうふとワンタンのかわのスープ  
ちゅうかいため  
ごはん  
ぎゅうにゅう

|     |  |
|-----|--|
| き   | (おもにエネルギーのもとになる)<br>さとう、ワンタンのかわ、ごまあぶ<br>いりごま、ごはん                             |
| あか  | (おもにからだをつくる)<br>けいにく、とうふ、ぶたにく<br>ぎゅうにゅう                                      |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる)<br>しづねぎ、しょうが、にんにく<br>たまねぎ、もやし、たけのこ<br>にんじん、にら、キャベツ、さんどまめ |

クイズ2 ワンタンの皮は、生に何からつくられているのでしょうか。  
① 大豆 ② じゃがいも ③ 小麦

### 一口メモ

○先週の金曜日に2年生が、なかよし畠の草ぬきをしてくれました。

草でボウボウだった畠もすっきりしました。

2年生のみなさんありがとうございました。

○きのうは、3年生が(株)うおいちと福島区

食生活改善推進員協議会のふじの会の

みなさまといっしょに、「おさかな教室」を

行いました。中央卸売場での役割や大阪湾でとれる魚の話や魚の栄養について大阪府で  
2人しか認定されていないお魚語り部の中西様からお話をうかがいました。給食でも登場  
するさごしの実物を見て、さごしのするどい歯も見せてもらいました。その後一人一人が  
いわしを手開きし、ふじの会の皆様がからあげにしてくれました。手開きをした後のほねも  
油あげ、ほねせんべいにしました。パリパリと大好評でした。



(株)うおいちの  
中西様と下川様

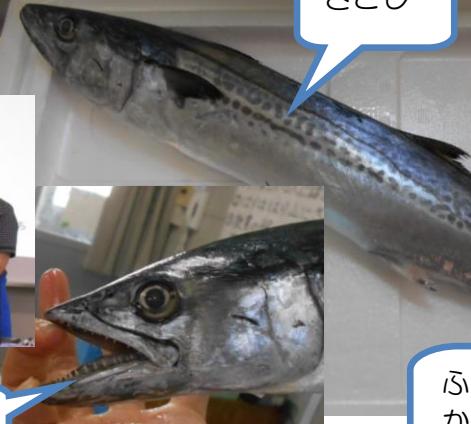
さごし

がんばって手開き  
しています。



さごしのするどい歯

ふじの会の皆様で  
からあげにしてく  
ださっています。



|      |     |      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| たまねぎ | 北海道 | にんじん | 北海道 | しょうが | 高知県 |
| キャベツ | 群馬県 | 白ねぎ  | 北海道 | にら   | 宮崎県 |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③