

10月24日(水)



かき
柿



平核無柿

柿は古くから栽培されている、秋が旬(たくさんとれておいしい時期)のくだものです。

1000種類もの柿があるといわれていますが、「甘柿」と「渋柿」に分けられます。

今日の給食には、タネがない『平核無柿』が出ます。
渋柿ですが、渋抜きをしてあるので甘いです。

きょうのこんだて

コーンクリームシチュー【ごめご】

キャベツとさんどまめのサラダ

かき(ひらたねなし)

コッペパン

はちみつ

ぎゅうにゅう

(おもにエネルギーのもとになる)
じゃがいも、サラダあぶら
じょうしんご、さとう
コッペパン、はちみつ(おもにからだをつくる)
けいにく、ベーコン
ぎゅうにゅう(おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ、スイートコーン
にんじん、グリンピース、コーン
キャベツ、さんどまめ
かき(ひらたねなし)

クイズ17 柿を多くつくっている都道府県はどこでしょうか。
① 福岡県 ② 和歌山県 ③ 奈良県

一口メモ

○今日のデザートは、かきです。かきは、日本では、奈良時代から栽培されていました。かきには、「あまがき」と「しぶがき」があります。今日のひらたねなしがきは、しぶがきのなかまでです。給食では、あまがきのなかまの「ふゆうがき」がでます。



○昨日、1年生が地域の方とのふれあい活動で、絵手紙を作りました。

ぶっつけ本番で描くことなどを教わりました。

昨日の題材は「ピーマン」です。子どもたちは、りんかくから

一生懸命描いていました。

最後にお礼のあいさつをしました。仕上がった作品は、

廊下に掲示しています。個性豊かなピーマンができあがりました。かきも絵手紙の題材としていいかもしれませんね。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	長野県	グリンピース(冷)	アメリカ