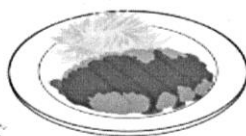


10月26日(金)

## みそカツ

「みそカツ」は、愛知県名古屋市の郷土料理です。トンカツにみそだれをかけたので、「みそカツ」と名前がつけました。みそだれには、愛知県で作られる八丁みそを使うのが特徴です。

今日の給食では、八丁みそ、赤みそ、砂糖、みりん、水を合わせたみそだれをかけています。



八丁みそ

きょうのこんだて

みそカツ  
じゃがいもとやさいのにももの  
やきのり  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) こむぎこ、パンこ、なたねあぶら さとう、でんぶん、じゃがいも ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、はちようみそ あかみそ、けすりぶし、やきのり ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、はくさい、にんじん さんどまめ

クイズ19 愛知県で有名な食べものは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① お好み焼き ② ういろう ③ ソーキ汁

## 一口メモ

○昨日は給食試食会を行いました。12名の保護者の方にご参加いただきました。お申込みいただいた方への参加のお知らせをしていなかったため欠席された方がいらっしゃいました。欠席されました方には、申し訳ありませんでした。(次回2月は、改善いたします)

昨日の献立は「鶏肉のごまだれ焼き、ソーキ汁、もやしのしょうがじょうゆあえ、ごはん、牛乳」でした。今日は参加された方々のご意見を紹介します。

野菜もシャキシャキしていてとてもおいしかったです。

おいしい

家ではしょうがをいやがり、細かくして入れても食べてくれませんが、今日のもやしはおいしいと食べていたのでびっくりしました。

給食ができるまでの過程、食事の大切さ、食育について知識が広がりました。

具たくさんでおいしい

いろんな国や地域の料理が取り入れられて素晴らしいです。

自分の子ども以外とも話ができる機会だったので、楽しく食事ができた。

配膳もテキパキとこなしていました。みんな楽しそうにおいしく完食していてかわいかったです。

楽しそうに食べている子どもたちと一緒に食べることができて良かったです。

とてもよい機会なのでたくさんの方が参加できる行事にしてほしいです。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	こんにゃく(カット)	群馬県
じゃがいも	北海道	はくさい	長野県	三度豆(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②