

# 11月5日 (月)

## くじら



給食では、年に1回登場します。  
今年は「くじらのたつたあげ」です。

くじらは大きく分けて、歯をもつ「ハクジラ」(マッコウクジラなど)と、歯の代わりにひげをもつ「ヒゲクジラ」(シロナガスクジラなど)に分かれます。  
多くのくじらは、世界中の海を泳ぎまわっています。南極などの冷たい海でえさをたくさん食べて、あたたかい海へ移動して、子育てをします。

きょうのこんだて

くじらのたつたあげ  
さといもとやさいのにももの  
もやしのゆずのかあえ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) でんぷん、なたねあぶら さといも、さとう ごはん
あか	(おもにからだをつくる) くじら、けずりぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、たまねぎ、さんどまめ にんじん、しめじ、もやし、ゆず

クイズ3 くじらは、つぎのうちどの生き物と同じなかまでしょうか？  
① まぐろ ② 牛 ③ メダカ

### 一口メモ

今日の主菜は「くじらのたつたあげ」です。

給食では、一年に一回くじらが登場します。

給食のくじらは、調査の目的でとったくじらを使っています。

今日は、しょうが汁、料理酒、こい口しょうゆで1時間下味をつけて、でんぷんをまぶして油であげます。



くじらに下味をつけているところ

今週は、あいさつ運動です。先週児童会の人々が、げきしてくれた「さよなライオン」「ごめんなサイ」「おはようサギ」「ありがとウマ」のあいさつ以外にも、食事のときのあいさつもあります。

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつを心をこめて行いましょう。

「いただく」は、「もらう」をていねいに言ったことばです。食事を作ってくれた人や動物や野菜の命に感謝をしましょう。

いただきます



ごちそうさまは、食事を用意してくださった人に感謝してごちそうさまと言っていました。

ごちそうさま



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しょうが	高知県
さといも	愛媛県	しめじ	長野県	もやし	ミヤンマー(工場:岐阜)

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②