

# 11月5日(月)

## くじら



きゅうしょく  
給食では、年に  
かしいとうじょう  
1回登場します。  
今年は「くじらの  
たつたあげ」です。

くじらは大きく分けて、歯をもつ「ハクジラ」  
(マッコウクジラなど)と、歯の代わりにひげ  
をもつ「ヒゲクジラ」(シロナガスクジラなど)  
に分かれます。

多くのくじらは、世界中の海を泳ぎまわっ  
ています。南極などの冷たい海でえさをたく  
さん食べて、あたたかい海へ移動して、子  
育てをします。

きょうのこんだて

くじらのたつたあげ  
さといもとやさいのにもの  
もやしのゆずのかあえ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) でんぶん、なたねあぶら さといも、さとう ごはん
あ か	(おもにからだをつくる) くじら、けずりぶし ぎゅうにゅう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、たまねぎ、さんどまめ にんじん、しめじ、もやし、ゆず

クイズ3 くじらは、つぎのうちどの生き物とおなじなかまでしょうか?

- ① まぐろ ② 牛 ③ メダカ

### 一口メモ

○今日の主菜は「くじらのたつたあげ」です。  
きゅうしょく 給食では、一年に一回くじらが登場します。  
ちようさ 給食のくじらは、調査の目的でとったくじらを  
使っています。

今日は、しょうが汁、料理酒、こい口しょうゆで  
じかんしたあじ 1時間下味をつけて、でんぶんをまぶして油で  
あげます。

○今週は、あいさつ運動です。先週児童会の人が、げきをしてくれた「さよなライオン」「ごめんなサイ」「おはよウサギ」「ありがとウマ」のあいさつ以外にも、食事のときのあいさつもあります。

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつを心をこめて行いましょう。



くじらに下味をつけているところ

「いただく」は、「もらう」  
をていねいに言ったこと  
ばです。食事を作ってくれた人や動物や野菜の  
命に感謝をしましょう。

いただきます



ごちそうさまは、食事を用意してくださった人に感謝してごちそうさまと言ってました。

ごちそうさま



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しょうが	高知県
さといも	愛媛県	しめじ	長野県	もやし	ミヤンマー(工場:岐阜)