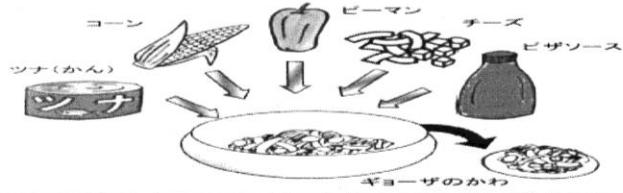


# 11月12日(月)

## 変わりピザの作り方



- ① 材料をよく  
めざします。
- ② 合わせた具をギョーザの  
皮の上にのせます。
- ③ 焼き物機で  
焼きます。

給食のピザは、ギョーザの皮を使って作ります。



### きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのスープに  
かわりピザ  
はくとう(かん)  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら ギョーザのかわ、パン
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ツナ、チーズ ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをとのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん むきえだまめ、にんにく、コーン ピーマン、はくとう(かん)

クイズ8 今日の「変わりピザ」で、ピザの生地として使っている  
ものは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① うすいパン ② ギョーザのかわ ③ ぶたまんのかわ

### 一口メモ

○今日は、変わりピザです。ピザは、イタリア南部の  
ナポリ地方の料理です。ピザは、小麦粉で作った  
生地にトマトで作ったピツツア



ソースにバジルやチーズを  
のせて焼きます。

給食の変わりピザの生地は  
ギョーザの皮を使用しています。



今週は、  
「食育週間」です。  
食について考えま  
しょう。



ギョーザの皮

おやつとしてもおすす

めの献立ですので、ご家庭でもぜひおためしください。  
ものづくりクラブで今年も実習しました。

### 【おまけクイズ】

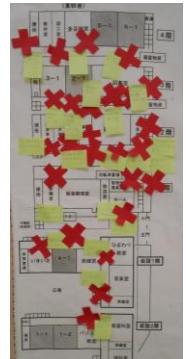
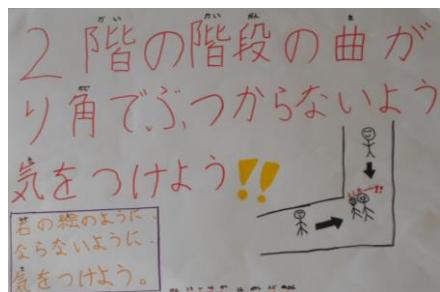
給食では、変わりピザのほかにもおすすめのおやつ  
になるこんだてがあります。つぎのうちどれでしょうか。

- ① フレンチトースト ② スイートポテト ③ どらやき

○児童朝会で健康委員会からのお知らせした

ように、学校の安全マップとポスターを  
校内に掲示しています。

みなさん校内でけがのないように  
すごしましょう。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	ピーマン	宮崎県
じゃがいも	北海道	キャベツ	愛知県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え②