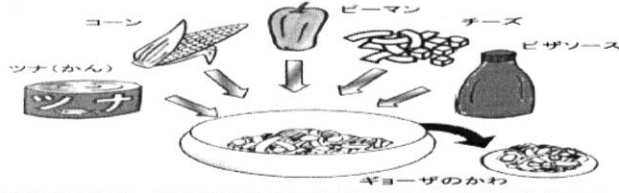


11月12日(月)

変わりピザの作り方



- ①材料をよくまぜます。 ②合わせた具をギョーザの皮の上にのせます。 ③焼き物機で焼きます。



給食のピザは、ギョーザの皮を使って作ります。

きょうのこんだて

ぶたにくとやさいのスープに
かわりピザ
はくとう(かん)
こくとうパン
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら ギョーザのかわ、パン
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ツナ、チーズ ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのしょうじをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん むきえだまめ、にんにく、コーン ピーマン、はくとう(かん)

一口メモ

クイズ8 今日の「変わりピザ」で、ピザの生地として使っているものは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① うすいパン ② ギョーザのかわ ③ ぶたまんのかわ

○今日は、変わりピザです。ピザは、イタリア南部のナポリ地方の料理です。ピザは、小麦粉で作った



生地にトマトで作ったピッツァソースにバジルやチーズをのせて焼きます。

給食の変わりピザの生地はギョーザの皮を使用しています。



今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。



ギョーザの皮

おやつとしてもおすすめ

めの献立ですので、ご家庭でもぜひおためしてください。ものづくりクラブで今年も実習しました。

【おまけクイズ】

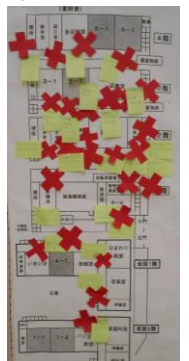
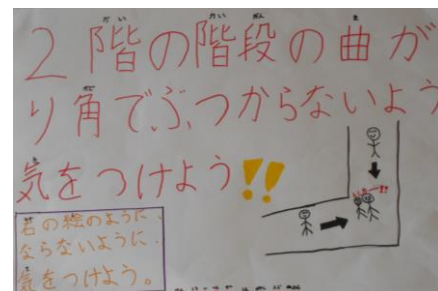
給食では、変わりピザのほかにもおすすめのおやつになるこんだてがあります。つぎのうちどれでしょうか。

- ① フレンチトースト ② スイートポテト ③ だらやき

○児童朝会で健康委員会からのお知らせした

ように、学校の安全マップとポスターを校内に掲示しています。

みなさん校内でけがのないようにすごしましょう。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	ピーマン	宮崎県
じゃがいも	北海道	キャベツ	愛知県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え②