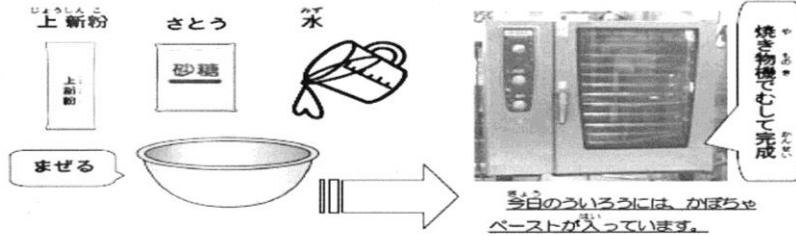


# 11月14日(水) ういろう

給食のういろうは、うるち米を粉にした上新粉とさとう、水をまぜあわせたものを、焼き物機でむして作っています。



## 一口メモ

○今日のデザートは「かぼちゃういろう」です。

ういろうは、明(むかしの中国)の時代に日本の博多あたりへうつり住んだ陳外郎という人物がくすりと  
いっしょにもち込んだおかしとされています。

給食では、うるち米をこなにした上新粉とさとう、水をまぜて、  
焼き物機でむします。それで出来上がるのが、色が白い  
ういろうです。今日は、かぼちゃのペーストを入れて作り  
ますので、出来上がりは、黄色いういろうです。

### 【おまけクイズ1】

ういろうは、給食で人気のデザートです。かぼちゃ  
ういろうのほかにも給食に登場しているういろうは、  
つぎのうちどれでしょうか。

- ① まっ茶ういろう      ② あずきういろう      ③ くりういろう

### 【おまけクイズ2】

いためものに使っているまいたけは、「まぼろしのきのこと  
よばれて、見つけた人が舞い上がってよろこぶところから  
まいたけと名前がついた」これは、ホント。ウソ。

- ① ホント      ② ウソ

### きょうのこんだて

ぶたにくとまいたけのいためもの  
つみれじる  
かぼちゃういろう  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) サラダあぶら、じょうしんこ さとう、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、いわしだんご あかみそ、しうみそ だしこんぶ、けすりぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、まいたけ、しょうが だいこん、ごぼう、にんじん みつば、かぼちゃ

クイズ10 今日の「つみれじる」の中にはいっているだんごは、何から作られているでしょうか。

- ① いわし      ② あずき      ③ えび

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。



かぼちゃ  
ペースト



キャベツ	愛知県	にんじん	北海道	みつば	大分県
ごぼう	北海道	だいこん	宮崎県	まいたけ	新潟県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズ1の答え①おまけクイズ2の答え：①