
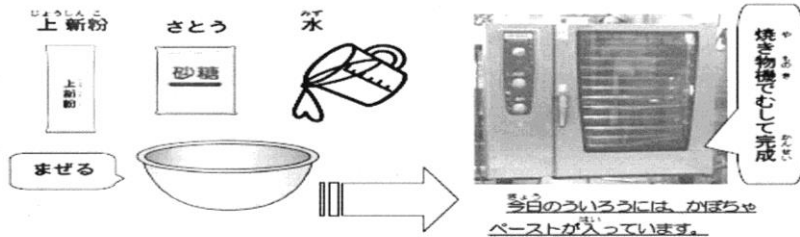


11月14日(水)
いろいろ 

給食きゅうしょくのいろいろは、うるち米まいを粉こなにした上じょう新粉しんこなとさとうみずあめ、水みづを
まぜあわせたものを、焼き物機やきものきでむして作つくっています。



きょうのこんだて

ぶたにくとまいたけのいためもの
つみれじる
かぼちゃういろ
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) サフラあぶら、じょうしんこ さとう、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、いわしだんご あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、まいたけ、しょうが だいこん、ごぼう、にんじん みつば、かぼちゃ

一口メモ

クイズ10 ^{きょう}今日の「^{なか}つみれじる」の中に入っているだんごは、^な何から^{つく}作られているでしょうか。

① いわし ② あずき ③ えび

○今日のデザートは「かぼちゃういろう」です。

ういろは、明(むかしの中国)の時代に日本の博多
あたりへうつり住んだ陳外郎という人物がぐすりと
いっしょにもち込んだおかしとされています。

給食では、うるち米をこなにした上新粉とさとう、水をまぜて、
焼き物機でむします。それで出来上がるのが、色が白いう
いろうです。今日は、かぼちゃのペーストを入れて作り
ますので、出来上がりは、黄色いういろうです。

【おまけクイズ1】

いろいろは、給食で人気のデザートです。かぼちゃ
いろいろのほかにも給食に登場しているいろいろは、
つぎのうちどれでしょうか。

- ① まっ茶ういろ　② あずきういろ　③ くりういろ

【おまけクイズ2】

いためものに使っているまいたけは、「まぼろしのきのこと
よばれて、見つけた人が舞い上がってよろこぶところから
まいたけと名前がついた」これは、ホント。ウソ。

- ① ホント ② ウソ



キャベツ	愛知県	にんじん	北海道	みつば	大分県
ごぼう	北海道	だいこん	宮崎県	まいたけ	新潟県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズ1の答え①おまけクイズ2の答え：①