

1月10日(木)

ごまめ



ごまめは、カタクチイワシの
幼魚を干したもののことです。
昔、カタクチイワシを肥料と
して田にまくと、米がたくさん
とれたことから、豊作を願う
意味がこめられています。

きょうのこんだて

れんこんのちらしずし
ぞうに
ごまめ
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|--|
| き | (おもにエネルギーのもとになる) しらたまもち、さといも、さとう サツタあぶら、こはん |
| あか | (おもにからだをつくる) ぶたにく、こんぶ、きざみのり けいにく、しろみそ、あかみそ かつおぶし、ごまめ ぎゅうにゅう |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) れんこん、グリーンピース コーン、かんぴょう、しいたけ だいこん、きんときんにんじん みつば |

クイズ3 おせち料理の中で、だいこんとにんじんで作るめでたい紅白の色を表した
料理を何というのでしょうか。
① 紅白まき ② 紅白なます ③ 紅白なまり

一口メモ

○今日は、お正月の行事こんだてです。

正月はしあわせや豊作をもたらす「とし神様」をむかえる
おいわいの行事です。給食では、むかしからおいわいの
ときに食べれてきた「ちらしずし」と関西風の白みそを多めに
使った「ぞうに」、たくさん米がとれますようにと願って食べる
「ごまめ」です。

ちらしずしには、かんぴょうが入っています。
かんぴょうは、ゆうがおというウリ科の実を
うすくひものようにけずって、乾燥した野菜
です。ちらしずしに入っているの、さがし
ながら食べてください。

○なかよし畑で栽培している「なにわの伝統

野菜のおおさかしろな」を昨日は4年生、火曜日は環境委員会、
2学期の12月に3年生が収穫しました。

畑では、田辺だいこんと天王寺かぶら

も育っています。



かんぴょう



ユウガオの実

ユウガオをけずって
いるところ

おおさかしろな



田辺だいこん



天王寺かぶら

| | | | | | |
|------|------|--------|-----|--------|-----|
| だいこん | 鹿児島県 | 金時にんじん | 香川県 | れんこん | 徳島県 |
| さといも | 宮崎県 | みつば | 三重県 | コーン(冷) | 北海道 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②