

1月 10日 (木)

ごまめ



ごまめは、カタクチイワシの
幼魚を干したもののことです。
昔、カタクチイワシを肥料と
して田にまくと、米がたくさん
とれたことから、豊作を願う
意味がこめられています。

きょうのこんだて

れんこんのちらしずし
ぞうに
ごまめ
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) しらたまもち、さといも、さとう サラダあぶら、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、こんぶ、きざみのり けいにく、しろみそ、あかもそ かつおぶし、ごまめ ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) れんこん、グリンピース コーン、かんぴょう、しいたけ だいこん、きんときいんじん みつば

クイズ3 おせち料理のなかで、だいこんとにんじんで作るめでたい紅白の色を表した
料理を何というでしょうか。
① 紅白まき ② 紅白なます ③ 紅白なまり

一口メモ

○今日は、お正月の行事こんだてです。

正月はしあわせや豊作をもたらす「とし神様」をむかえる
おいわいの行事です。給食では、むかしからおいわいの
ときに食べれてきた「ちらしずし」と関西風の白みそを多めに
使った「ぞうに」、たくさん米がとれますようにと願って食べる



「ごまめ」です。

ちらしずしには、かんぴょうが入っています。
かんぴょうは、ゆうがおというウリ科の実を
うすくひものようにけずって、乾燥した野菜
です。ちらしずしに入っているので、さがし
ながら食べてください。

○なかよし畑で栽培している「なにわの伝統

野菜のおおさかしろな」を昨日は4年生、火曜日は環境委員会、
2学期の12月に3年生が収穫しました。

畑では、田辺だいこんと天王寺かぶら

も育っています。



田辺だいこん



かんぴょう



ユウガオの実



ユウガオをけずっているところ

おおさかしろな



天王寺かぶら

だいこん	鹿児島県	金時にんじん	香川県	れんこん	徳島県
さといも	宮崎県	みつば	三重県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②