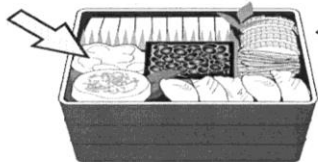


1月15日(火) くりきんとん



きんとんは「金団」と書
き、金の集まったもの、
宝ものという意味です。
今年も豊かな生活が送
れるようにとの願いがこめ
られています。

きょうのこんだて

けいにくのあまからやき
かすじる
くりきんとん
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さつまいも、くり、さとう ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、さけ、うすあげ しろみそ、あかみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、だいこん、にんじん あおねぎ

クイズ 「くりきんとん」はおせち料理のひとつです。どんな願いがこめられて
いるでしょうか。

- ① 病気にならないように ② お金がたくさんたまりますように ③ 子どもがぐでますように

一口メモ

○金曜日は、4年生に食に関する指導を行い

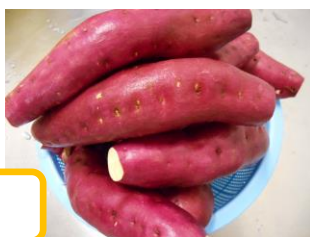
ました。魚について知ろうを主題に「すすんで
魚を食べよう」をめあてに学習しました。

まずは、給食に登場する10尾の魚の名前を
考えました。全部正解している子も多かった

です。その後、魚の部位と栄養について知らせ、最後に今日からやってみることを書き
ました。「魚は体にいいからこれからも魚をたくさん食べていきたい。」「これからかわも
のこさず食べる」「スーパーに行って魚を買ってどんどん食べる」「一週間に三回は魚を
食べようと思う」「魚を好きになるようにする」などと書いていました。

1、2月の給食には「あじ、さごし、さば、さけ、ごまめ、まぐろ、わかさぎ、赤魚、さんま、
きびなご、いわし」の魚がでます。魚もしっかり食べましょう。

○今日の副菜は「くりきんとん」です。1月の給食は、正月の
行事にちなんで、おせち料理が登場します。くりきんとんは
お金がたくさんたまりますようにと願って食べます。さつま
いもをつぶれるくらいまで煮て、くりを入れてさとう、みりん、
しおで味つけしました。



さつまいも



くり(水煮かん)



だいこん	徳島県	にんじん	熊本県	青ねぎ	徳島県
さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②