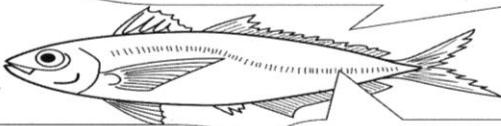


## 1月22日(火)

あ  
じ

日本近海を回遊するあじと、  
回遊せずに沿岸にすみつづける  
あじがいます。



マアジ、ムロアジ、シマアジ  
などいろいろな種類のあじが  
います。

とがった、かたい  
「せいご」という  
うろこがあります。

きょうのこんだて

あじのレモンマリネ  
スープに  
こけいチーズ  
しょくパン  
マーマレード  
きゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、でんぶん、 なたねあぶら、サラあぶら さとう、しょくパン マーマレード
あか	(おもにからだをつくる) あじ、ぶたにく、てぼまめ こけいチーズ、きゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうどいしをととのえる) たまねぎ、レモン、キャベツ にんじん、さんどまめ、コーン

クイズ10 今日の給食にててくる「レモン」のすっぱい味のもとには、体

によいはたらきがあります。次のうちどれでしょ。うか。

① おなかの調子がよくなる。 ② かぜにかかりにくくなる

③ おもにからだのものとになる

## 一口メモ

○今日の主菜は「あじのレモンマリネ」です。

あじは、「あじがいい(おいしい)」からあじと名づけ  
られたといわれています。

あじ



給食では、しお、こしょうで下味をつけてでんぶんを  
まぶして油であげたものに、いためたたまねぎに、レモン果汁  
などで作ったマリネえきをからませました。

今日のレモンは、和歌山県で作られたレモンで、給食室で  
しぼりました。給食では、1月と2月だけ国産のレモンを使用  
しています。



○今週の給食週間にちなんで、むかしの給食のメニューを紹介します。

大阪市では、いま一年に一度だけ給食に登場している

くじらもむかしは、くじらのたつたあげとして給食によくでて  
いました。牛乳もいまのパックではなく  
「だっしふんにゅう」でした。

【おまけクイズ】 いまから70年前に、大阪市で



給食が始まったのは、何区でしょうか。

① ふくしま区 ② てんのうじ区 ③ あべの区

じゃがいも	北海道	にんじん	長崎県	レモン	和歌山県
たまねぎ	北海道	キャベツ	兵庫県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③