

1月 23日 (水)

## 黒豆



## きょうのこんだて

たにんどんぶり  
すまじる  
くろまめのにもの  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、けいらん だいこんぶ、けずりぶし くろまめ、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、みつば だいこん、はくさい、あおねぎ しいだけ

クイズ11 「黒豆の煮もの」は、ある行事の時に食べる料理のひとつです。それは、次のうちどれでしょうか。

① 正月 ② 節分 ③ 子どもの日

今週は、「食育週間・給食週間」です。食について考えましょう。



## 一口メモ

○今日の副菜は「くろまめのにもの」です。

くろまめは、だいすのなかまで。だいすのかわの色で、黄だいす、黒だいす、青だいすがあります。

くろまめは、おせち料理には、欠かせない一品です。

「まめ(けんこう)にくらせますように」との願いがこめられています。また、くろまめの黒い色にまよけの力があるとされました。

今日は、おせち料理にちなんで、給食でも「くろまめのもの」を作りました。くろまめを熱湯につけてもどして、さとう、しお、こい口しょうゆを加えて、150度、90分間焼き物機でにました。

○給食で使っている食器は、いまはポリカーボネートというものです。



今から38年前に金属のアルマイトから変更になりました。

## 【おまけクイズ】

アルマイト食器



大阪市の給食で、使用している豆は、何種類あるでしょうか。

- ① 6種類 ② 7種類 ③ 9種類

はくさい	岡山県	にんじん	長崎県	青ねぎ	徳島県
たまねぎ	北海道	だいこん	鹿児島県	しいたけ	岐阜県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③