

1月30日(水)

# ほ た て 貝

ほたて貝は、寒い地方の海底にすんでいます。

からを勢いよく閉じて、海水を吹き出しながら移動します。

大きな貝柱があり、給食ではこの貝柱を使っています。



きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン  
だいこんのスープ  
プチトマト  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) マカロニ、サラダあぶら、バター こむぎこ、パンこ、じゃがいも こくとうパン
あか	(おもにからだをつくる) ほたてかいばしら、ぎゅうにゅう ふんまつチーズ、けいにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、ほうれんそう、だいこん にんじん、パセリ、プチトマト

クイズ16 学校給食にでているパンは、全部で何種類あるでしょうか。

① 6種類 ② 7種類 ③ 8種類

## 一口メモ

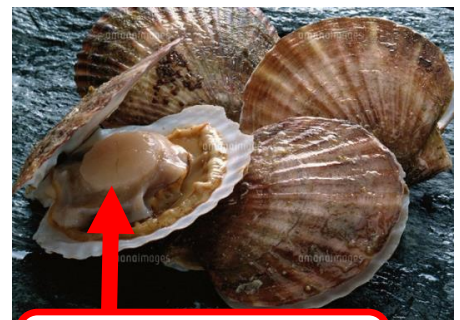
○今日の主菜は「ほたて貝のグラタン」です。

ほたて貝は、二枚貝です。冷たい海にすんでいます。

ほたて貝は、からをいきよいよく開け閉めすることで移動します。2枚のからを結ぶ丸くて太いきん肉の部分を食べています。



今日のグラタンには、冬がしゅんのほうれん草も入っています。ホワイトソースのグラタンです。



2枚のからを開け閉めしているきん肉

○先週の給食週間、食育週間にちなんで各クラスに一週間ずつ食育に関する本を回しています。

福島図書館の方に選んでもらった本です。

全部で40冊かりましたので、この機会に食に関する本を読んでみましょう。



じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	パセリ	静岡県
たまねぎ	北海道	だいこん	鹿児島県	ほうれん草	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②