

1月 30日 (水)

ほたて貝



ほたて貝は、寒い地方の海底にすんでいます。

からを勢いよく閉じて、海水を吹き出しながら移動します。

大きな貝柱があり、給食ではこの貝柱を使っています。



きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン
だいこんのスープ
プチトマト
こくとうパン
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) マカロニ、サラダあぶら、バター こむぎこ、パンこ、じゃがいも こくとうパン
あか	(おもにからだをつくる) ほたてかいばしら、ぎゅうにゅう ふんまつチーズ、けいにく
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、ほうれんそう、だいこん にんじん、パセリ、プチトマト

クイズ16 学校給食いでいるパンは、全部で何種類あるでしょう。
① 6種類 ② 7種類 ③ 8種類

一口メモ

○今日の主菜は「ほたて貝のグラタン」です。

ほたて貝は、二枚貝です。冷たい海にすndeいます。
ほたて貝は、からをいきよいよく開け閉めすることで
移動します。2枚のからを結ぶ丸くて太いきん肉の部分
を食べています。



今日のグラタンには、冬が
しゅんのほうれん草も入っています。ホワイトソースの
グラタンです。



2枚のからを開け閉め
しているきん肉

○先週の給食週間、食育週間にちなんで各クラスに
一週間ずつ食育に関する本を回しています。

福島図書館の方に選んでもらった本です。
全部で40冊かりましたので、この機会に
食に関する本を読んでみましょう。



じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	パセリ	静岡県
たまねぎ	北海道	だいこん	鹿児島県	ほうれん草	徳島県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②