

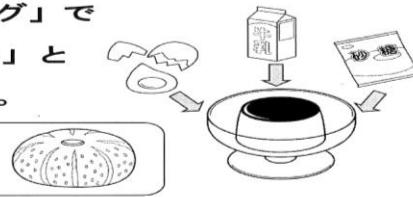
2月13日(水)

プリン

「プリン」は、^{たまご}
牛乳、砂糖で作るデザートです。

もとの名前は「プディング」で
したが、日本では「プリン」と
よばれるようになりました。

今日は、かぼちゃペーストを使った
かぼちゃのプリンが登場します。



一口メモ

クイズ8 ベーコンは何の肉からつくられているのでしょうか。
① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉

○今日はデザートに「かぼちゃのプリン」ができます。

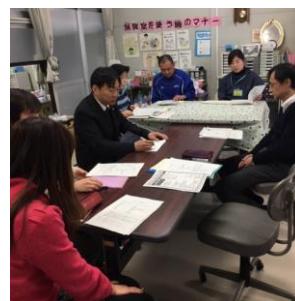
プリンは、たまご、牛にゅう、さとうをまぜて、むしたり、オーブンで焼いたりして作る
デザートです。もとの名前は、プディングでしたが、プリンとよばれるようになりました。
給食では、たまご、かぼちゃ(ペースト)、牛にゅう、
クリーム、さとうをよくまぜて、クラスごとの容器に
入れて、200度で30分間焼き物機で焼きました。

【おまけクイズ】 プディングは、もともとどこの国
の料理でしょうか。

- ① フランス ② イタリア ③ イギリス

○上福島小学校は、給食を(株)一富士フードサービスの方々が
作っていますので、毎月給食運営委員会を行っています。
学期に一回学級・給食委員会の方にも参加いただいています。

3学期は昨日行いました。「子どもたちは、
給食を楽しみにしています」「先週のかむ
かむメニューは30回楽しんでかんでいま
した」「中学校でも給食があるのはいいと
思います」など意見がでました。一富士
フードサービスの方からは「事故なく安全な給食の提供をしていきます」といただきました。



きょうのこんだて

ぎゅうにくのデミグラスソースに
コーンスープ
かぼちゃのプリン
こくとうパン
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) サラダあぶら、クリーム、さとう こくとうパン
あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、ベーコン けいらん、ぎゅうにゅう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、グリンピース、パセリ にんにく、りんご(はくさい)、コーン スイカんじん、かぼちゃ(ペースト)

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



えきらん(冷凍)

かぼちゃ(ペースト)



にんじん	熊本県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
はくさい	長崎県	パセリ	静岡県	かぼちゃ(ペースト)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ② おまけクイズの答え: ③