

2月22日(金)

ハヤシライス

ハヤシライスの名前の由来にはいろいろな説があります
あり、おもに次のような説があります。

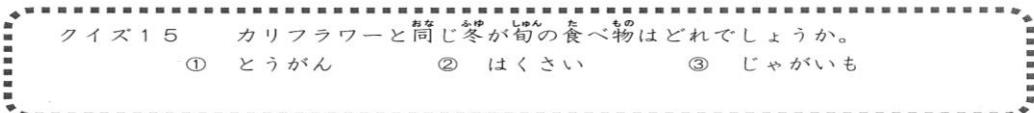
- ①「ハッシュ」という、デミグラスソースなどで煮こんだ、こま切れ肉料理の名前がなまって「ハヤシ」となった。
- ②「ハッシュド・ビーフ」という料理をごはんにかけた「ハッシュド・ビーフ・ライス」が「ハヤシライス」になった。
- ③早矢仕有的という人が考へてできた料理だから。



きょうのこんだて

ハヤシライス
カリフラワーとコーンのサラダ
みかん(かん)
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら こむぎ、さとう、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、グリンピース セロリー、カリフラワー コーン、みかん



一口メモ

○今日の副菜は「カリフラワーとコーンのサラダ」です。

カリフラワーは別名「はなやさい」ともいわれています。

食べているのは、花のつぼみの部分です。

カリフラワーは、くせのないたんぱくな味わいで、さっくりとした歯ざわりの野菜です。



カリフラワーは、キャベツと同じなかまの野菜です。もともと東地中海沿岸の島々で
あった野菜で、日本には明治時代に伝わりました。

カリフラワーの種類には、オレンジカリフラワー、むらさきカリフラワー、ロマネスクなどがあります。

○昨日、2年生が来年から

学習する理科で、観察に
使うキャベツのなえを



オレンジカリフラワー

むらさきカリフラワー

ロマネスク



なかよし畑に植えました。3年生になるまでにキャベツの成長を楽しみに水やりを行います。

にんじん	鹿児島県	たまねぎ	北海道	カリフラワー	熊本県
じゃがいも	北海道	セロリー	福岡県	コーン(冷)	北海道