

2月22日（金）

ハヤシライス

ハヤシライスの名前の由来にはいろいろな説があり、おもに次のような説があります。



きょうのこんだて

ハヤシライス
カリフラワーとコーンのサラダ
みかん（かん）
ぎゅうにゅう

き	（おもにエネルギーのもとになる） じゃがいも、サラダあぶら こむぎこ、さとう、ごはん
あか	（おもにからだをつくる） ぎゅうにく、ぎゅうにゅう
みどり	（おもにからだのしょうじをととのえる） たまねぎ、にんじん、グリーンピース セロリー、カリフラワー コーン、みかん

- ①「ハッシュ」という、デミグラスソースなどで煮こんだ、こま切れ肉料理の名前がなまって「ハヤシ」となった。
- ②「ハッシュド・ビーフ」という料理をごはんにかけた「ハッシュド・ビーフ・ライス」が「ハヤシライス」になった。
- ③早矢仕有的という人が考えてできた料理だから。

クイズ15 カリフラワーと同じ冬が旬の食べ物はどれでしょうか。

- ① とうがん ② はくさい ③ じゃがいも

一口メモ

○今日の副菜は「カリフラワーとコーンのサラダ」です。

カリフラワーは別名「はなやさい」ともいわれています。

食べているのは、花のつぼみの部分です。

カリフラワーは、くせのないたんぱくな味わいで、さっくりとした歯ざわりの野菜です。

カリフラワーは、キャベツと同じなかまの野菜です。もともと東地中海沿岸の島々であつた野菜で、日本には明治時代に伝わりました。

カリフラワーの種類には、オレンジカリフラワー、むらさきカリフラワー、ロマネスコなどがあります。

○昨日、2年生が来年から学習する理科で、観察に使用するキャベツのなえを



オレンジカリフラワー



むらさきカリフラワー



ロマネスコ



なかよし畑に植えました。3年生になるまでにキャベツの成長を楽しみに水やりを行います。

にんじん	鹿児島県	たまねぎ	北海道	カリフラワー	熊本県
じゃがいも	北海道	セロリー	福岡県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②