

2月 25日 (月)

なにわの伝統野菜

昔からその地域で栽培され、受け継がれてきた野菜のことを「伝統野菜」といいます。



きょうのこんだて

けいにくのゆずしおやき
みそしる
こまつなのびたし
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|--|
| き | (おもにエネルギーのもとになる) さつまいも、さとう、ごはん |
| あか | (おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、あかみそ しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、うすあげ ぎゅうにゅう |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) ゆず、たまねぎ、にんじん あおねぎ、えのきたけ、こまつな |

クイズ16 2017年に認証された『なにわの伝統野菜』は、どれでしょうか。

① 難波ねぎ ② 大阪しろな ③ 金時にんじん

一口メモ

○金曜日に2回目の給食試食会を行いました。

10名の保護者の方々にご参加いただきました。

校長先生のあいさつの後、上福島小学校で行っている健康教育の取り組みと給食を作ってくださっている(株)一富士フードサービスの方々の仕事の



様子について話をしたあと、申し込みをされたクラスで子どもたちと一緒に給食を食べていただきました。配膳のようすからかたづけまで見ていただきました。ご参加ありがとうございました。

○同じ金曜日に4年生がなかよし畑に5年生の理科で学習するための菜の花の種を植えました。

○今日の給食は、ゆず果汁と塩で下味をつけて焼き物機で230度で15分焼いた「けいにくのゆずしおやき」です。



| | | | | | |
|-------|------|------|-----|-------|-----|
| にんじん | 鹿児島県 | たまねぎ | 北海道 | えのきたけ | 長野県 |
| さつまいも | 徳島県 | 青ねぎ | 徳島県 | こまつな | 福岡県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①