

# 2月 27日 (水)

## よう 洋なし (かんづめ)

きょうのこんだて

ポークカレーライス  
グリーンサラダ  
ようなし (かん)  
ぎゅうにゅう

「ラ・フランス」という種類の洋なしをかんづめにしたものです。  
洋なしは、ひょうたんのような形をしていて、やわらかい食感が特徴です。  
洋なしの生産量が、日本で一番多いのは、山形県です。



き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら、マヨネーズ、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマト、にんにく、しめじ、キャベツ、きゅうり、ようなし

クイズ18

山形県で生産量の多い果物はどれでしょうか。

① みかん ② りんご ③ さくらんぼ

## 一口メモ

○今日はデザートに「洋なし(かんづめ)」がついています。

日本では、なしをやよい時代から食べられていました。

なしには、9月の給食ででた「二十世紀」や「豊水」などの

日本のなしと「ラ・フランス」などの西洋なしがあります。

西洋なしは、明治時代に日本に伝わって、山形県で栽培に成功しました。

今日の給食の洋なしは「ラ・フランス」をかんづめにしたものです。

○先週の金曜日に職員の研修会として「アレルギー対応研修会」を行いました。



食物アレルギーは、食物が原因となって様々な症状

を引き起こす病気で、学校給食での対応やヒヤリ

ハット事例から誤食事故を防止する方法を学びまし

た。その後、エピペン®

の使い方の実習と食物

アレルギーによるアナフィラキシーが起こったと想定した

ロールプレイを実習しました。

\*エピペン®は、アレルギー用自己注射薬です。



ラ・フランス

にんじん	熊本県	キャベツ	愛知県	きゅうり	宮崎県
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	しめじ	奈良県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③