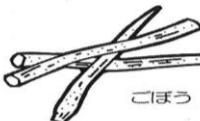


3月 1日 (金)

きんぴらごぼう



平安時代に「坂田金平」という強い武将いました。
江戸時代に「坂田金平」が登場する劇がはやり、強いものや丈夫なものに「金平」という名前をつけたそうです。
「きんぴらごぼう」は、かみごたえのあるごぼうの固さから強いものとされ、「金平ごぼう」という名前になつたといわれています。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
さつまいものみそしる
きんぴらごぼう
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さつまいも、さとう サラダあぶら、ごはん
あ	(おもにからだをつくる) けいにく、ひたにく あかみそ、しきみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい、だいこん あねぎ、えのきだけ ごぼう、にんじん

クイズ1 きんぴらごぼうの「きんぴら」という名前は、何を意味している
① 人の名前 ② 土地の名前 ③ 野菜の名前

一口メモ

○昨日、2年生と3年生が「青森りんごの食育授業」を受けました。青森県りんご商協連青年会の方々が来られて青森りんごのことをいろいろ教えてもらいました。まずは、青森県の形を体で表現してもらい、青森りんごのできるまでの映像を見た後、りんご



○×クイズにチャレンジしました。青森県のイメージキャラクターの「決め手君」も登場しました。「りんごは、ポリぶくろに入れて、しっかりと口を閉じて冷蔵庫に入れておくと



あまみが増しておいしくなる」と教えてもらいました。
青森りんごのサンふじと王林の試食やりんごジュースの飲み比べなどを体験して青森りんごのことをしっかりと学習しました。



○今日の給食は食物せんいがいっぱいの



ごぼうを使った
「きんぴらごぼう」です。

にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	さつまいも	徳島県
ごぼう	青森県	だいこん	長崎県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①