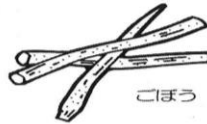


3月 1日 (金)

きんぴらごぼう



へいあん じだい きかたのきんぴら
平安時代に「坂田金平」という強い武将がいきました。
えど じだい きかたのきんぴら
江戸時代に「坂田金平」が登場する劇がはやり、強いものや
じょうぶ 丈夫なものに「金平」という名前をつけたそうです。
「きんぴらごぼう」は、かみごたえのある
ごぼうの固さから強いものとされ、
「金平ごぼう」という名前になっ
たといわれています。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
さつまいものみそしる
きんぴらごぼう
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さつまいも、さとう サラダあぶら、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい、だいこん あおねぎ、えのきたけ ごぼう、にんじん

クイズ1 きんぴらごぼうの「きんぴら」という名前は、何を意味している
でしょうか。
① 人の名前 ② 土地の名前 ③ 野菜の名前

一口メモ

きのう ねんせい ねんせい あおもり しよくいくじゅぎょう
○昨日、2年生と3年生が「青森りんごの食育授業」を
う あおもりけん しよくきょうれんせいねんかい かたがた
受けました。青森県りんご商協連青年会の方々が
こ あおもり おし
来られて青森りんごのことをいろいろ教えてもらい
ました。まずは、青森県の形を体で表現してもらい、
あおもりけん かたち からだ ひょうげん
青森りんごのできるまでの映像を見た後、りんご



○×クイズにチャレンジしました。青森県のイメージキャラクターの「決め手君」も登場
しました。「りんごは、ポリぶくろに入れて、しっかりと口を閉じて冷蔵庫に入れておくと



あまみが増しておいしくなる」と教えてもらいました。

あおもり おうりん しよく
青森りんごのサンふじと王林の試食やりんごジュースの
の くら たいけん あおもり
飲み比べなどを体験して青森りんごのことをしっかりと
がくしゅう
学習しました。

きょう きゅうしよく しよくもつ
○今日の給食は食物せんいがいっぱい



ごぼうをつか
「きんぴらごぼう」です。



にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	さつまいも	徳島県
ごぼう	青森県	だいこん	長崎県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①