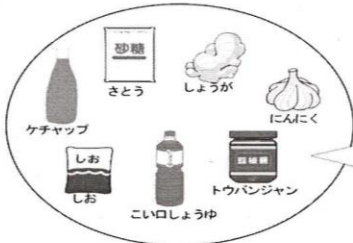


3月5日 (火)

チリソースのつくりかた

☆トマトに、とうがらし、さとう、しおなどの調味料を加え、煮つめて作ります。



今日の給食には、ケチャップの赤色とトウバンジャンの辛みを生かした「鶏肉のチリソース焼き」が登場します。

きょうのこんだて

けいにくのチリソースやき
ちゅうかに
ぎゅうりのちゅうかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) サラダあぶら、さとう でんぶん、ごまあぶら ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく あつあげ、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、にんにく、はくさい たまねぎ、にんじん、たけのこ にら、ぎゅうり

クイズ3 今日給食に使われているチリソースの「チリ」とは、とうがらしのことですが、どこの国で生まれたとうがらしでしょうか。

① インド ② 中国 ③ メキシコ

一口メモ

○昨日から「さよなら給食」を行っています。さよなら給食は、卒業する6年生が、1年から5年までのクラスに訪問してグループでいっしょに給食を食べます。上福島小学校は、登校班やなかよし班で全学年が交流しています。卒業する6年生といっしょに給食を食べることで、今までお世話になった気持ちを伝えたり、6年生はお礼の気持ちを伝えました。校長先生も各学年を訪問しています。



○今日の主菜は「けいにくのチリソースやき」です。

チリソースは、ペースト状にしたトマトにとうがらし、



給食のチリソースの材料

さとう、しおなどの調味料を加えて煮つめて作ります。

チリソースのチリとは、

メキシコ原産のレッドペッパーで、チリとは、メキシコにむかしから住んでいた人のことばで「からさ」を意味します。



レッドペッパー

にんじん	鹿児島県	はくさい	長崎県	にら	高知県
たまねぎ	北海道	きゅうり	福岡県	しょうが	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③