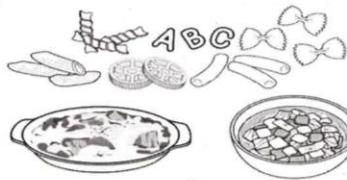


## 3月11日(月)

## パスタを使った料理

## マカロニ



グラタンやマカロニ入りのスープなど

## スパゲッティ



スープスパゲッティやスパゲッティミートソースなど

パスタとは、イタリア料理に使う小麦粉で作っためん類のことです。

## 一口メモ

クイズ7 さけを使った料理のうち、本当にある料理は次のうちどれですか。

- ① たんたん焼き ② ちゃんちゃん焼き ③ つんつん焼き



○昨日の「さよなら給食」の様子です。

1年1組の教室に行ったグループです。

1年と比べて6年のパンが大きいこと

やおかずの量も多いのに、食べるのも早い6年生に感心していた1年生でした。

食後、日直の1年生が6年生に「公園などでたくさん遊んでくれてありがとう」と言うと、6年生からは「来年新しく1年生が来ます。やさしくしてあげてください」「2年生になると勉強もむずかしくなるけどがんばってください」とはげましの言葉をかけてもらいました。

○金曜日に4年生が、「青森りんご食育教室」を受けました。青森県りんご協会青年部女性



支部の方々がお越しになられて、青森県りんごの説明と青森りんごができるまでのDVDを見ました。ビデオに登場されていた農家の方もお越しになられて、たくさんの質問をしました。サンふじと王林のりんごの試食もしました。4年生は、王林のりんごがすきな子が多かったようです。



|      |      |        |     |           |     |
|------|------|--------|-----|-----------|-----|
| にんじん | 鹿児島県 | カリフラワー | 熊本県 | むき枝豆(冷)   | 台湾  |
| たまねぎ | 北海道  | しめじ    | 長野県 | 紅ざけ(フレーク) | ロシア |

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

## きょうのこんだて

さけのクリームスパゲッティ  
カリフラワーのサラダ  
こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう

|     |  |
|-----|--|
| き   | (おもにエネルギーのもとになる)<br>スパゲッティ、サラダあぶら<br>こむぎこ、さとう、クリーム<br>こくとうパン |
| あか  | (おもにからだをつくる)<br>べにざけ、ベーコン<br>ぎゅうにゅう                          |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる)<br>たまねぎ、にんじん<br>むきえだまめ、しめじ<br>カリフラワー     |

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。