

3月 11日(月)

# パスタを使った料理

きょうのこんだて

さけのクリームスパゲッティ  
カリフラワーのサラダ  
こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう



き	(おもにエネルギーのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら こむぎこ、さとう、クリーム こくとうパン
あか	(おもにからだをつくる) べにさけ、ベーコン ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、しめじ カリフラワー

パスタとは、イタリア料理に使う小麦粉で作っためん類のことです。

## 一口メモ

クイズ7 さけを使った料理のうち、本当にある料理は次のうちどれでしょう。

- ① たんたん焼き ② ちゃんちゃん焼き ③ つんつん焼き

○昨日の「さよなら給食」の様子です。

1年1組の教室に行ったグループです。

1年と比べて6年のパンが大きいこと

やおかずの量も多いのに、食べるのも

早い6年生に感心していた1年生でした。



食後、日直の1年生が6年生に「公園などでたくさん遊んで

くれてありがとう」と言うと、6年生からは「来年新しく

1年生が来ます。やさしくしてあげてください」「2年生に

なると勉強もむずかしくなるけどがんばってください」と

はげましの言葉をかけてもらいました。



○金曜日に4年生が、「青森りんご食育教室」を受けました。青森県りんご協会青年部女性



支部の方々がお越しになられて、青森県とりんごの説明と

青森りんごができるまでのDVDを見ました。ビデオに登場

されていた農家の方もお越しになられて、たくさんの質問を

しました。サンふじと王林のりんごの試食もしました。4年生

は、王林のりんごがすきな子が多かったようです。

にんじん	鹿児島県	カリフラワー	熊本県	むき枝豆(冷)	台湾
たまねぎ	北海道	しめじ	長野県	紅ざけ(フルク)	ロシア

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。