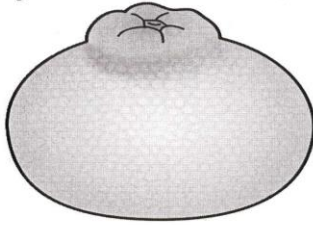


3月19日(火)

## デコポン

あき 甘くておいしいよ!!



デコポンがおいしい時期(旬)は、冬から春にかけてです。熊本県や愛媛県、和歌山県などで多く栽培されています。

ビタミンCが豊富なので、かぜの予防に役立ちます。

きょうのこんだて

けいにくのみそバターソース  
スープに  
デコポン  
おさつパン  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、さとう、バター、でんぷん、パン
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、あかみそ、はちようみそ、ぶたにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、むきえだまめ、デコポン

クイズ13

熊本県生まれのデコポンが、はじめて売りに出された日を記念してできた「デコポンの日」は、いつでしょうか。

① 3月1日

② 5月15日

③ 12月25日

## 一口メモ

○今日の主菜は「けいにくのみそバターソース」です。

しおと料理用の白ワインで下味をつけて、230度で

15分間焼いたけいにくに赤みそ、八丁みそ、さとう、

バターで作ったソースをかけました。

みそと相性のよいバターを使用することで、それぞれ

の風味をいかしたソースに仕上げました。

八丁みそは、愛知県でよく使われているみそです。もともと愛知県岡崎市にある岡崎城から八町(約800メートル)はなれた八丁村で作られていたところから八丁みそと名づけられました。

○今日で今年度の給食も終わりです。6年生は入学の時にPTAから入学のお祝いで

いただいたおぼんも今日で終わりです。

入学の時から約1100回使用したおぼんです。

愛着をもって、家に持って帰りましょう。

1年生から5年生のみなさん、新学期の給食

は、4月9日(火)からはじまります。



にんじん	鹿児島県	キャベツ	大阪府	むき枝豆(冷)	台湾
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	デコポン	和歌山県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①