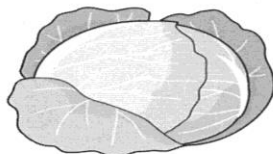


4月9日 (火)

## キャベツ

キャベツは、すずしい気候を好む野菜ですが、品種改良により育てやすくなり、今では一年中食べることが出来ます。

春が、葉がやわらかくて一番おいしい季節といわれています。



きょうのこんだて

パンプキンパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのデミグラスソース  
スープ  
キャベツとピーマンのソテー

き	(おもにエネルギーのもとになる) パンプキンパン オリーブあぶら じゃがいも、あぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく けいにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) りんごピューレ、たまねぎ にんじん、グリーンピース キャベツ、ピーマン

クイズ1 キャベツの花の色は、何色でしょうか。

① 黄色 ② 赤色 ③ 青色

## 一口メモ

○今日から給食がはじまります。給食は、学校で先生や友だちといっしょに準備やかたづけをしながら食べるので、いろいろなことが学べます。

今日の「いただきます」も読んでみてくださいね。

○今年も上福島小学校では、(株)一富士フードサービスの方々が給食を作っています。みなさんのために心をこめて作っています。みなさんは、自分が食べられる量をもりつけて食べるようにしましょう。

○以前、校長先生がお話されていましたが、「あいさつは、まほうの言葉」です。

食べる前に行くあいさつは「いただきます」食べ終わったときのあいさつは、「ごちそうさま」です。ひとりひとりが、心をこめて言うと、一富士フードサービスの方々にも気持ちが伝わると思います。

○今日の主食は「パンプキンパン」です。パンプキンは、英語でかぼちゃのことです。

かぼちゃのペーストが入ったパンです。

パンの生地がほんのり黄色くなっています。

よくかむとかぼちゃの味がほのかにします。

よく味わって食べてみましょう。



一富士フードサービスの方々



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①