

4月22日(月)

マナーを守って、楽しく給食を食べよう

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのからあげ
ちゅうかスープ
チンゲンサイともやしのアマサスアエ

○ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



○ よい姿勢で食べる。



○ 口に食べ物を入れたまま話さない。



○ 食事にはふさわしい会話をする。



○ 食べている途中で立ち歩かない。



○ 好ききらいをしないでのこさず食べる。



き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、じゃがいもでんぶん あぶら、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく ぶたにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、にんじん、にら しいたけ、チンゲンサイ もやし

クイズ10 給食が始まる前にすることで、まちがっているのはどれでしょうか。

- ① 手を水だけであらう ② 白衣・ぼうし・マスクをつける
③ 配膳台をふきんでふく

一口メモ

- 先週の金曜日に5年生が家庭科で「はじめてみようクッキング」で初めての調理実習を行いました。
お湯をわかして、きゅうすで日本茶をいれました。
きゅうすに入れる水をはかって、やかんに入れて、
ガス栓を開けて、つまみをおしながら火をつけました。



- せん茶をのんだ感想は、「にがい」と言ってた子もいましたが、「市販のペットボトルのお茶よりおいしい」といっている子もいました。お茶がにがいから、あまいおかしがほしくなることに気づいた子もいました。



- 今朝の児童朝会で校長先生がおっしゃっておられましたが、今日の児童朝会が平成最後の児童朝会でした。今週が終わって次に学校へ来るときは、「令和」になっています。
給食も今週いっぱいが平成で食べる最後の給食です。毎日よくかんでしっかり食べましょう。今日の主菜は「けいにくのからあげ」です。

キャベツ	愛知県	にんじん	宮崎県	チンゲンサイ	愛知県
たまねぎ	長崎県	にら	高知県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①