

## 4月 22日 (月)

## マナーを守って、楽しく給食を食べよう

- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



- よい姿勢で食べる。



- 食べ物を入れたまま話さない。



- 食べている途中で立ち歩かない。



- 食事にふさわしい会話をする。



- 好ききらいをしないでのこさず食べる。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのからあげ  
ちゅうかスープ  
チンゲンサイともやしのあますあえ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、じゃがいもでんぶん あぶら、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく ぶたにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、にんじん、にら しいたけ、チンゲンサイ もやし

## クイズ10

給食が始まる前にすることで、まちがっているのはどれでしょうか。

- ① 手を水だけであらう ② 白衣・ぼうし・マスクをつける  
③ 配せん台を、ふきんでふく

## 一口メモ

- 先週の金曜日に5年生が家庭科で「はじめてみよう

クッキング」で初めての調理実習を行いました。

お湯をわかして、きゅうすで日本茶をいれました。

きゅうすに入れる水をはかって、やかんに入れて、  
ガス栓を開けて、つまみをおしながら火をつけました。



- せん茶をのんだ感想は、「にがい」と言ってた子もいましたが、「市販のペットボトルのお茶よりおいしい」という子もいました。お茶がにがいから、あまいおかしがほしくなることに気づいた子もいました。



- 今朝の児童朝会で校長先生がおっしゃっておられましたが、今日の児童朝会が平成最後の児童朝会でした。今週が終わって次に学校へ来るときは、「令和」になっています。給食も今週いっぱいが平成で食べる最後の給食です。毎日よくかんでしっかり食べましょう。今日の主菜は「けいにくのからあげ」です。

キャベツ	愛知県	にんじん	宮崎県	チンゲンサイ	愛知県
たまねぎ	長崎県	にら	高知県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①