

# 4月 26日 (金)



きょうのこんだて

しょくパン  
りんごジャム  
ぎゅうにゅう  
にこみハンバーグ  
コーンスープ  
さんどまめのサラダ

き	(おもにエネルギーのもとになる) しょくパン、あぶら、さとう りんごジャム
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ハンバーグ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、コーン スイートコーン(クリームかん) にんじん、パセリ、さんどまめ

クイズ14 さんどまめの別名は、何というでしょうか  
 ① えだまめ ② いんげんまめ ③ えんどうまめ

## 一口メモ

○今日の給食は「煮こみハンバーグ、コーンスープ、さんどまめのサラダ、食パン、りんごジャム、牛にゅう」です。給食は、友だちや先生といっしょに食事をするだけではありません。当番活動として、清けつに手ぎわよく準備する方法や後かたづけを行います。

○もりつけを行うときは、スープなどは、底からよくかきませてから食器に入れるようにしましょう。

○5年生の理科の学習で「植物の発芽と成長」の単元で

発芽実験をして芽がでたインゲンマメとトウモロコシが下の写真です。

インゲンマメやトウモロコシは、種だということが分かります。

この後、なかよし畑に植えて、収かくできるように育てていきます。



さくねんに  
昨年の煮こみハンバーグ  
のこんだて

インゲンマメ  
の成長



キャベツ	三重県	にんじん	長崎県	マッシュルーム(水煮)	千葉県
たまねぎ	佐賀県	パセリ	静岡県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②