

5月 7日 (火)

自然の恵みに感謝しよう！



食べ物のおかげで、私たちは健康を保つことができます。

田畑で育つ食べ物は太陽の光や空気、きれいな水などで育ちます。自然の恵みに感謝して食べましょう！

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじゃが
きゅうりのかつおうめふうみ
えだまめ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、じゃがいも、さとうあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、けずりぶし、かつおぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、きゅうり、ばいにく、えだまめ

クイズ1 えだまめが熟すと、どの豆になるのでしょうか。

- ① あずき ② くろまめ ③ だいず

一口メモ

○例年になく10日と長かったゴールデンウィークも終わりました。

元号も平成から令和になりました。

今日からまた学校です。生活のリズムを整えて、

毎日、元気に学校に来るようにしましょう。

上福島小学校で取り組んでいる「はやね、はやおき、

朝ごはん、はいべん」を行うといいですね。

○給食も今日から始まります。学校でしっかりと頭と体を

動かして、給食もモリモリ食べましょう。



今日は副菜に「えだまめ」がついています。

給食のえだまめは、しおをふりかけて、

焼き物機で蒸しました。

えだまめを収穫せずに

畑においておくと

茶色くなってだいず

になります。



牛肉	北海道	にんじん	長崎県	梅肉	和歌山県
たまねぎ	佐賀県	じゃがいも	長崎県	えだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③