

5月 8日 (水)



き おん たか ところ そだ にっぽん
バナナは気温の高い所で育ち、日本にはフィリピンやエクアドル、メキシコなどの国からたくさん輸入されています。

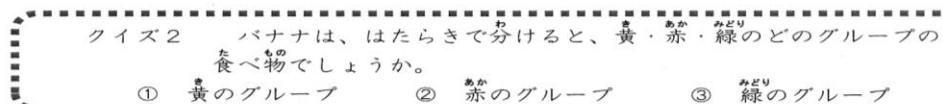
たんすい か ぶつ
おもにエネルギーのもとになる炭水化物のほか、カリウムや食物せんいなどが豊富に含まれる
くだもの 果物です。

きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう
カレースパゲッティ
キャベツのひじきドレッシング
バナナ

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン スパゲッティ さとう、あぶら
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたひきにく、ベーコン ひじき
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん トマト、ピーマン にんにく、キャベツ、バナナ

一口メモ



フィリピン

きょう
○今日はデザートにバナナがでます。

とうなん いま ねんまえ た
バナナは東南アジアで今から5000年前には食べられ
ていました。日本には今から116年前の明治36年に
たいわん つた 台湾から伝わりました。



ひだり しゃしん はな
左の写真は、バナナの花

いまた
です。バナナには、もともとたねがありましたが、今食べ
いるバナナには、たねがありません。

くき ね で しんめ つか
バナナの茎の根っここのわきから出てくる新芽を使って、
だい そだ つぎの代のバナナを育てます。



きょう きゅうしょく
○今日の給食のバナナは、フィリピンのバナナです。
たんすいかぶつ はい
バナナは、エネルギーのもとになる炭水化物が入って
います。そのほかにもカリウム、食物せんいなどがたく
んふくまれているので、スポーツの後のおやつなどに
あと
おすすめるくだものです。バナナを入れたバナナヨーグ
ルトもおすすめです。



キャベツ	兵庫県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	ピーマン	宮崎県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③