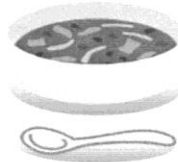


# 5月13日(月)

## ミネストローネ

イタリア語で「具たくさん」という意味をもつ野菜スープです。さन्दまめやたまねぎ、にんじんなどのほか、米やパスタなどといっしょに煮こむこともあります。

今日の給食では、鶏肉とキャベツ、たまねぎ、トマトなどの野菜が使われています。



きょうのこんだて

レーズンパン  
ぎゅうにゅう  
ひとくちトンカツ  
ミネストローネ  
まめこんぶ

き	(おもにエネルギーのもとになる) レーズンパン さとう、あぶら こむぎこ、パンこ、オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく まめこんぶ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん キャベツ、トマト にんにく、パセリ

クイズ5 今日「ミネストローネ」には、何種類の野菜が使われているでしょうか。  
① 2種類 ② 4種類 ③ 6種類

今週は「生活振り返り週間」です。

### 一口メモ

今週は、「生活振り返り週間」です。上福島小学校では、今から6年前の平成25年7月に行った学校保健員会で「健康はきそく正しい生活から」の発表をきっかけに始めました。学期に一回生活についてふり返ります。

2年生以上の方は、1学期の生活目標をたてましょう。

今日の児童朝会で校長先生が話されていましたが、今日は



「いじめについて考える日」です。何気ない一言が、相手をきずつけてしまうかもしれません。おだやかな心を保つためにも、十分なすいみんが大切です。

また、今年は、6月に運動会もあります。朝から運動会の練習に元気よく参加できるように、「早ね、早おき、朝ごはん、はいべん」を毎日行いましょう。

今日の給食には、豆こんぶがついています。

豆こんぶは、いりだいずとこんぶが入っています。

心をおだやかに保つためにもおすすめの食べものです。

よくかんで食べましょう。



キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	パセリ	静岡県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③