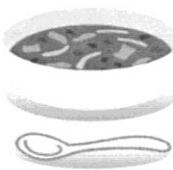


5月13日(月)

ミネストローネ

イタリア語で「具だくさん」という意味をもつ野菜スープです。さんどまめやたまねぎ、にんじんなどのほか、米やパスタなどといっしょに煮こむこともあります。

今日の給食では、鶏肉とキャベツ、たまねぎ、トマトなどの野菜が使われています。



きょうのこんだて

レーズンパン
ぎゅうにゅう
ひとくちトンカツ
ミネストローネ
まめこんぶ

き	(おもにエネルギーのもとになる) レーズンパン さとう、あぶら ごまきこ、パンこ、オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ふたにく、けいにく まめこんぶ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん キャベツ、トマト ににく、パセリ

クイズ5 今日の「ミネストローネ」には、何種類の野菜が使われているでしょうか。

① 2種類 ② 4種類 ③ 6種類

今週は「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○今週は、「生活振り返り週間」です。上福島小学校では、今から6年前の平成25年7月に行った学校保健員会で「健康はきそく正しい生活から」の発表をきっかけに始めました。学期に一回生活についてふり返ります。

2年生以上の人には、1学期の生活目標をたてましょう。

○今日の児童朝会で校長先生が話されていましたが、今日は「いじめについて考える日」です。何気ない一言が、相手をきずつけてしまうかもしれません。おだやかな心を保つためにも、十分なすいみんが大切です。



○今日の給食には、豆こんぶがついています。

豆こんぶは、いりだいすとこんぶが入っています。

心をおだやかに保つためにもおすすめの食べものです。
よくかんで食べましょう。



キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	パセリ	静岡県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③