

1月16日(木)



カレー粉は、20～30種類のスパイスを合わせたもので
す。
からみ 辛味・・・こしょう、とうがらし、しょうがなど
かお 香り・・・コリアンダー、カルダモン、シナモン、クミン、
ナツメグ、フェヌグreek、オールスパイスなど
いろ 色をつける・・・ターメリック(うこん)

きょうのこんだて

ぶたにくのカレーふうみやき
スープ
ブロッコリーのアーモンドあえ
しょくパン
(いちごジャム)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・ (いちごジャム)・ サラダあぶら・アーモンド・ マカロニ(アルファベット)・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	ピーマン・はくさい・だいこん・
り	にんじん・コーン・ブロッコリー

クイズ6 なぜ、マカロニには、穴が空いているのでしょうか？

①熱をよく通すため

②味をよくするため

③材料節約のため

今年はじめて
の自然の恵み
は「上福のき
んかん」です。
みんなで、感
謝していただ
きましよう。

一口メモ

○豚肉のカレー風味焼きは、豚肉と細切りのピーマンに、料理用白ワイン、塩、こしょう、カレー粉、サラダ油で下味をつけ、焼き物機で蒸し焼きにします。カレーの風味は食欲をそそりますね。 下味に使うカレー粉です。

○昨日、管理作業員さんが、食べ頃のきんかんをとってくださいました。

○きんかんは、昔から「かぜの妙薬」といわれ、寒さが厳しく、かぜがはやりだすと、きんかんがよく売れたそうです。

○皮にはビタミンAとCが多く、皮ごと食べるきんかんは、ビタミン剤そのものです。



はっさくと大きさ比べて
す。かんきつ類の中で、
きんかんが一番小さいで
す。「上福のきんかん」は
小さいもので3.9g、大き
いもので12.3gでした。

輪切りにすると、種が
たくさんあります。



産地調べ

学習園のところにある「上福のきんかん」

これは、「上
福の温州み
かん」です。
11月29日
に6年生が
収穫。残りは
全校で味わ
いました。

ピーマン	高知県	だいこん	鹿児島県	コーン(冷)	北海道
はくさい	愛知県	にんじん	愛知県	ブロッコリー	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①