

## 1月16日(木)



カレー粉は、20～30種類のスパイスを合わせたものです。

辛味…こしょう、とうがらし、しょうがなど  
香り…コリアンダー、カルダモン、シナモン、クミン、  
ナツメグ、フェヌグリーク、オールスパイスなど  
色をつける…ターメリック（うこん）

きょうのこんだて  
ぶたにくのカレーふうみやき  
スープ  
ブロッコリーのアーモンドあえ  
しょくパン  
(いちごジャム)  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン。 (いちごジャム)。 サラダあぶら・アーモンド。 マカロニ(アルファベット)・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	ビーマン・はくさい・だいこん・
り	にんじん・コーン・ブロッコリー

クイズ6 なぜ、マカロニには、穴があいているのでしょうか？

①熱をよく通すため

②味をよくするため

③材料節約のため

## 一口メモ

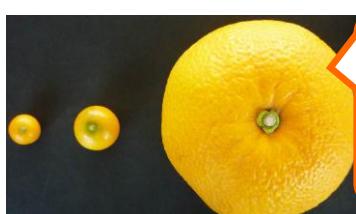
○豚肉のカレー風味焼きは、豚肉と細切りのピーマンに、料理用白ワイン、塩、こしょう、カレー粉、サラダ油で下味をつけ、焼き物機で蒸し焼きにします。カレーの風味は食欲をそりますね。

下味に使うカレー粉です。

○昨日、管理作業員さんが、食べ頃のきんかんをとってくださいました。

○きんかんは、昔から「かぜの妙薬」といわれ、寒さが厳しく、かぜがはやりだと、きんかんがよく売れたそうです。

○皮にはビタミンAとCが多く、皮ごと食べるきんかんは、ビタミン剤そのものです。



はっさくと大きさ比べです。かんきつ類の中で、きんかんが一番小さいです。「上福のきんかん」は小さいもので3.9g、大きいもので12.3gでした。



これは、「上福の温州みかん」です。11月29日に6年生が収穫。残りは全校で味わいました。

## 産地調べ



学習園のところにある「上福のきんかん」

ピーマン	高知県	だいこん	鹿児島県	コーン(冷)	北海道
はくさい	愛知県	にんじん	愛知県	ブロッコリー	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①