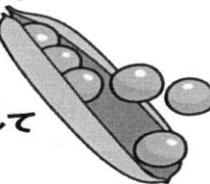


5月16日(木)

えんどう

えんどうは、グリンピースとも呼ばれています。
旬(たくさんとれて、おいしい時期)は春から初夏にかけてです。

きょうのえんどうは、生のものをさやから出して調理したものです。



「えんどうの卵とじ」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
あかうおのしょうゆだれかけ
みそしる
えんどうのたまごとじ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん さとう
あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう あかうお、うすあげ あかもぞ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし けいひきにく、けいらん
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん キャベツ、あおねぎ えんどう

クイズ8 「えんどう」は、どこ国の国を経由して、日本に伝わったでしょうか。

- ① イギリス ② 中国 ③ ドイツ

一口メモ

○昨日5年生が家庭科で2回目の調理実習を行いました。

「卵と青菜をゆでてみよう」です。お湯をわかしてゆでる調理の体験とゆでたほうれん草と卵を初めて包丁で切る体験もしました。一人一人くふうしてもりつけていました。



○今日の給食の副菜は、「えんどうのたまごとじ」です。

今がしゅんの豆を食べる実えんどうです。生のものをさやから豆を取り出しました。上福島小学校では、4.3 キログラムのえんどうを使いました。



キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	青ねぎ	徳島県
たまねぎ	佐賀県	えんどう	和歌山県	あかうお	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②