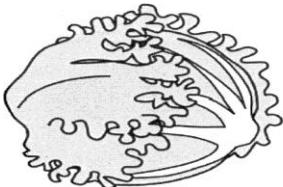


## 5月 24日 (金)



1年を通じて全国で栽培されています。涼しくて、かわいた气候で育ちやすいので、季節ごとに産地が変わります。

春は茨城県と長野県、夏と秋は長野県と群馬県、冬は茨城県と長崎県から多く出荷されています。



## きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいずのカレーライス  
ぎゅうにゅう  
レタスとコーンのサラダ  
ヨーグルト

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん じゃがいも、あぶらさとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく、だいすにヨーグルト
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、にんじん にんにく、レタス、コーン

クイズ14 レタスは、黄色の小さな花が咲きます。どの花に似ているでしょうか。

① チューリップ ② バラ ③ 菊

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。

## 一口メモ

○今日の副菜は「レタスとコーンのサラダ」です。

レタスは、月に1回だけ使うことができる野菜です。

レタスは、シャキシャキと歯ごたえのいい野菜です。

ふだんスーパーなどで売っている野菜は、丸くなっているレタスですが、丸くならないレタスもあります。

サニーレタスが丸くないレタスの代表です。

レタスは、キク科の野菜なので、黄色い花が咲きます。



きゅうしょく  
給食では、レタスの葉を  
いちまい 一枚ずつはずして3回洗って  
えいせい います。衛生に気をつけて  
き つく 作っています。



○今日のカレーライスは「牛肉とだいすのカレーライス」です。

だいすが入ったカレーライスです。だいすは、鉄、カルシ

ウム、食物せんいもとれるので、すすんで食べてほしい

食品です。



【おまけクイズ】 給食のカレーライスで登場するのは、どれでしょうか。

① 秋野菜のカレーライス ② 冬野菜のカレーライス ③ 春野菜のカレーライス

じゃがいも	熊本県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	レタス	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②