

5月29日(水)

じゃがいも

じゃがいもは体の中で、おもにエネルギーのもとになる黄色の食べ物です。



炭水化物が最も多く、ほかにビタミンCや、カリウムなどが含まれます。特にビタミンCは、みかんと同じくらいたくさん含まれています。

クイズ17 じゃがいもは、どこの部分を食べているのでしょうか。
①根 ②茎 ③葉

一口メモ

○今日の主菜は「じゃがいものミートグラタン」です。
じゃがいもの原産地は、南アメリカのアンデス高地です。日本には今から420年ほど前にオランダの船で長崎に伝わりました。長崎に来る前の港が、インドネシアのジャガタラ(現在のジャカルタ)だったので、「ジャガタライモ」から「ジャガイモ」と呼ばれるようになったといわれています。



○じゃがいもは、土の中で大きくなるので、根っここの部分にみえますが、じつは、土の中の茎の部分です。「地下茎」といいます。土の中の茎でデンプンがたまって大きくなつたものがじゃがいもです。



なかよし畑でも、6年生が理科の観察でじゃがいもを育てています。



なかよし畑のじゃがいも

じゃがいもの花はうすむらさき色のかわいい花です。

じゃがいも	熊本県	にんじん	長崎県	きゅうり	徳島県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
じゃがいものミートグラタン
スープ
きゅうりのピクルス

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごくとうパン あぶら、さとう じゃがいも、こむぎこ、パンこ
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ふたひきにく けいにく
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん グリンピース、にんにく キャベツ、パセリ しめじ、きゅうり