

5月29日(水)

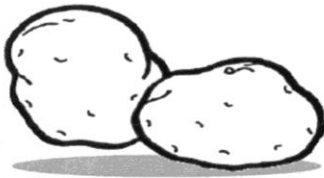
じゃがいも

じゃがいもは体の中で、おもにエネルギーのもとになる黄色の食べ物です。

炭水化物が最も多く、ほかにビタミンCや、

カリウムなどが含まれます。

特にビタミンCは、みかんと同じくらいたくさん含まれています。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
じゃがいものミートグラタン
スープ
きゅうりのピクルス

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン あぶら、さとう じゃがいも、こむぎこ、パンこ
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうひきに、ぶたひきに けいにく
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、にんじん グリーンピース、にんにく キャベツ、パセリ しめじ、きゅうり

クイズ17 ジャがいもは、どの部分を食べているのでしょうか。
① 根 ② 茎 ③ 葉

一口メモ

今日の主菜は「じゃがいものミートグラタン」です。

じゃがいもの原産地は、南アメリカのアンデス高地

です。日本には今から420年ほど前にオランダの

船で長崎に伝わりました。長崎に来る前の港が、

インドネシアのジャガタラ(現在のジャカルタ)だった

ので、「ジャガタライモ」から「ジャガイモ」と呼ばれるようになったといわれています。



じゃがいもは、土の中で大きくなるので、根っこの部分

にみえますが、じつは、土の中の茎の部分です。

「地下茎」といいます。土の中の茎にでんぷんがたまって

て大きくなったものがじゃがいもです。

なかよし畑でも、6年生が理科の

観察でじゃがいもを育てています。

じゃがいもの花はうすむらさき色

のかわいい花です。



なかよし畑のじゃがいも



じゃがいも	熊本県	にんじん	長崎県	きゅうり	徳島県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	パセリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②