

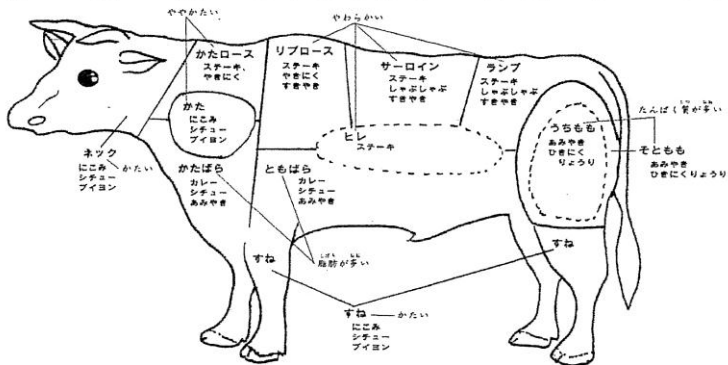
1月分の給食【1／8(水)～1／31(金)】

1月21日(火)

ぎゅう にく
牛肉

ぎゅうにく うし からだ ぶぶん
牛肉は、牛の体の部分によって、

あじ りょうり
味やふさわしい料理がちがいます。



きょうのこんだて

ビーフシチュー

キャベツのピクルス

りんご

ごまパン

きゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごまパン・じゃがいも・さとう・ サラダあぶら・こむぎこ
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ キャベツ・りんご

クイズ9 つぎ 次のうち、りんごをたくさん^{そだ}育てている県^{けん}は、どこでしょう？

① おかやまけん 岡山県

② あおもりけん 青森県

③ ふくおかけん 福岡県

一口メモ

○今日のビーフシチューには、「ばら」の部分が合うようです。

○給食調理員さんに、毎日の給食の運搬・返却、食べっぷりなどについて、上福の子どもたちのよさを聞いてみました。



- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが、毎日しっかり言えていることです。特に、顔を見て、気持ちを通い合わせられるのがうれしいです。
- ・1年生から6年生まで、毎日食べ残しがないことです。これには、本当に感心しています。食べてくれないと悩んでいる、他の学校の給食調理員さんの話を聞きます。給食調理員冥利に尽きます。
- ・遅く返しに来た時でも、「遅くなって、すみません」と声掛けをして、丁寧に食器などを置いてくれることです。

○インフルエンザやノロウイルスなどから身を守るために、一番大切なことは「手洗い・うがい」です。それと普段から健康でいるために「早寝・早起き・朝ごはん」「排便」などの基本的な生活習慣を実践しましょう。まずは今日から、石けん



産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	キャベツ	長崎県
たまねぎ	兵庫県	グリーンピース(冷)	アメリカ	りんご	青森県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②