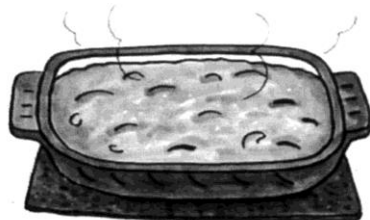


6月5日 (水)

## ドリア

ドリアは、バターをぬった容器にピラフを入れ、ホホワイトソースやチーズなどをかけて焼いた米料理です。

きょうは、鶏肉、たまねぎ、グリーンピースが入ったカレー味のドリアが出来ます。



きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
カレードリア  
スープ  
クインシーメロン

き	(おもにエネルギーのもとになる) おさつパン せいはくまい あぶら クリーム パンこ じゃがいも
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう けいにく ふんまつチーズ ぶたにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ グリーンピース キャベツ にんじん コーン パセリ クインシーメロン

クイズ3 ドリアは日本で誕生した料理である。ウソでしょうか、ホントでしょうか。

① ウソ ② ホント

## 一口メモ

今日は「カレードリア」です。ドリアの名前は、イタリアジェノバのドリア家にちなんでいます。フランスで食べられているドリアは、トマト、きゅうりなどを使って、イタリアの国旗の緑、白、赤をとりあわせた料理やトリュフを使った料理です。

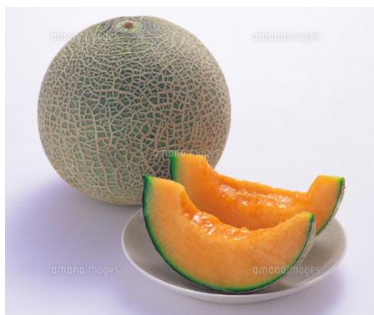


日本で作られているドリアは、横浜のホテルで初代総料理長をしていたワイル氏が考えた料理です。

デザートには、クインシーメロンがついています。

クインシーメロンは、あみ目のあるネットメロンです。

クインシーメロンは、果肉がオレンジ色で、まろやかなあまみとなめらかな舌ざわりが楽しめます。



クインシーメロンには、カロテンが多くふくまれています。

クインシーメロンの名前は、オレンジ色の果肉で女王をあらわす「クイーン」とカロテンが多くふくまれている「ヘルシー(健康的)」なくだものとして、「クイーン」と「ヘルシー」を組み合わせてつけられました。

じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	パセリ	長野県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	クインシーメロン	熊本県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②