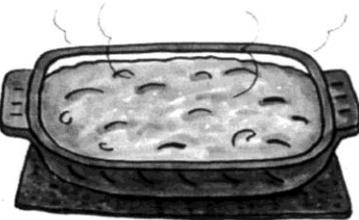


6月5日 (水)

ドリア

ドリアは、バターをぬった容器にピラフを入れ、ホワイトソースやチーズなどをかけて焼いた米料理です。

きょうは、鶏肉、たまねぎ、グリンピースが入ったカレー味のドリアが出ます。



クイズ3 ドリアは日本で誕生した料理である。ウソですか、ホントですか。

① ウソ ② ホント

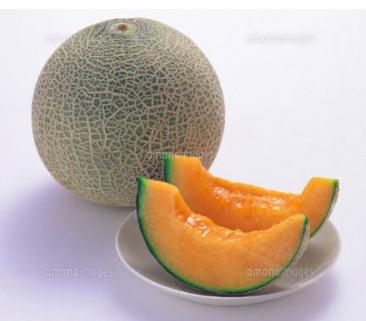
一口メモ

○今日は「カレードリア」です。ドリアの名前は、イタリアジェノバのドリア家にちなんでいます。フランスで食べられているドリアは、トマト、きゅうりなどを使って、イタリアの国旗の緑、白、赤をとりあわせた料理やトリュフを使った料理です。日本で作られているドリアは、横浜のホテルで初代総料理長をしていたワイル氏が考えた料理です。



○デザートには、クインシーメロンがついています。

クインシーメロンは、あみ目のあるネットメロンです。クインシーメロンは、果肉がオレンジ色で、まろやかなあまみとなめらかな舌ざわりが楽しめます。



クインシーメロンには、カロテンが多くふくまれています。



クインシーメロンの名前は、オレンジ色の果肉で女王をあらわす「クイーン」とカロテンが多くふくまれていて、「ヘルシー(健康的)」なくだものとして、「クイーン」と「ヘルシー」を組み合わせてつけられました。

じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	パセリ	長野県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	クインシーメロン	熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
カレードリア
スープ
クインシーメロン

き	(おもにエネルギーのもとになる) おさつパン せいかくまい あぶら クリーム パンご じゅがいも
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう けいにく ふんまつチーズ ぶたにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ グリーンピース キャベツ にんじん コーン パセリ クインシーメロン