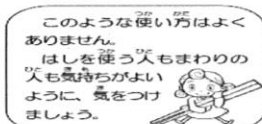
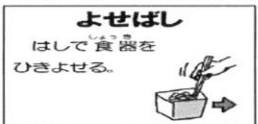
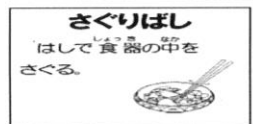
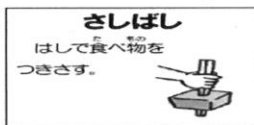
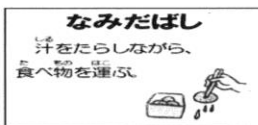
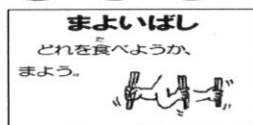


6月7日 (金)

⑧⑨⑩ こんな使い方をしていますか？



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのおろししょうゆかけ
みそしる
やさしいため

| | |
|-----|---|
| き | (おもにエネルギーのもとになる) ごはん あぶら |
| あか | (おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう けいにく うすあげ あかみそ しろみそ だしこんぶ けずりぶし ツナかん |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) だいこんおろし ゆず たまねぎ もやし にんじん だいこんぼ キャベツ ビーマン |

一口メモ

クイズ5 つぎの食べ物の中で、うすあげの材料になった食べ物は何でしょうか。

① だいず ② えんどうまめ ③ ぎゅうにゅう

○今日の主菜は「けい肉のおろししょうゆかけ」です。



しおと料理酒で下味をつけて焼いたけい肉に、

だいこんおろし、ゆず果汁、みりん、こいくちしょう

ゆを合わせて作ったたれをかけました。

ゆず果汁をいれることで、さっぱりとした味わいに

なります。給食では、けいにくのほかに、さばやさごしなどの

焼きざかなにもおろししょうゆをかけています。

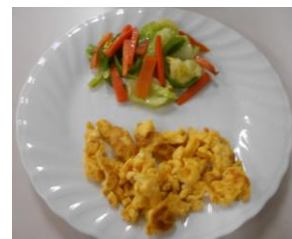
○昨日、6年生が家庭科で「朝食のおかずをいためて作ろう」をめあてに

調理実習を行いました。いためたのは、「スクランブルエッグ」と「野菜

いため」です。



6年生は、手際よく野菜を切ったり、たまごを割ったりして調理していました。



| | | | | | |
|------|-----|------|-----|------------|-----|
| ピーマン | 高知県 | にんじん | 徳島県 | だいこんおろし(冷) | 茨城県 |
| たまねぎ | 佐賀県 | キャベツ | 愛知県 | だいこん葉 | 熊本県 |

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①