

6月12日(水)

しょくちゅうどく よぼう
食中毒を予防するには...
 しょくちゅうどく た ちの さいきん げんいん
 食中毒とは、食べ物についている細菌などが原因で
 かかる病気です。次の3つのポイントに気をつけて、
 しょくちゅうどく よぼう
 食中毒を予防しましょう。



きょうのこんだて

こくとうパン
 ぎゅうにゅう
 やきそば
 オクラのかつおうめふうみ
 オレンジ

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン ちゅうかめん あぶら さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ふたにく いが きざみのり かつおぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん オクラ ばいにく オレンジ

クイズ8 手洗いは手のひらだけ洗うとよい。○でしょうか、×でしょうか。

① ○ ② ×

一口メモ

こんしゅう は くち けんこうきょうちようしゅうかん きゅうよくじかん
 ○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむ
 かむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よく
 かねで食べましょう。今日のかむかむメニューは「やきそば」
 です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯
 みがきをしましょう。

きょう ふくさい ふうみ
 ○今日の副菜は「オクラのかつおうめ風味」です。

きゅうよく がつ がつ つか
 給食では、6月から9月だけ使うことがで
 きるオクラを使っています。蒸したオクラに、
 かつおぶしの粉と梅肉(うめぼしの果肉) さとう、

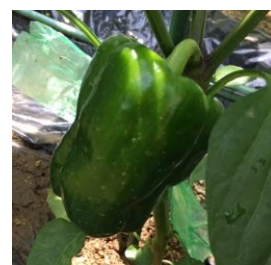


す、うすくちしょうゆで
 つく
 作ったたれであえました。

む あつ さんみ た
 蒸し暑いときでも、さわやかな酸味で食べやすい
 よう工夫をしました。



ばたけ ねんせい う
 ○なかよし畑で1年生が植えた「なにわの
 でんとうやさい
 伝統野菜のとりかいなす」とピーマン
 が、少し収穫できました。1年生に順番
 に持って帰ってもらっています。



ピーマン	高知県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	梅肉	和歌山県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②