

6月12日(水)

食中毒を予防するには...

食中毒とは、食べ物についている細菌などが原因でかかる病気です。次の3つのポイントに気をつけて、食中毒を予防しましょう。



きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
やきそば
オクラのかつおうめふうみ
オレンジ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごくとうパン ちゅうかめん あぶら さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたにく いか きざみのり かつおぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん オクラ ぱいにく オレンジ

クイズ8 手洗いは手のひらだけ洗うとよい。○でどうか、×でどうか。

① ○ ② ×

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむ

かむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よく

かんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「やきそば」

です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯

みがきをしましょう。

○今日の副菜は「オクラのかつおうめ風味」です。

給食では、6月から9月だけ使うことがで

かるオクラを使っています。蒸したオクラに、

かつおぶしの粉と梅肉（うめぼしの果肉）さとう、



す、うすくちしょうゆで
作ったたれであえました。

蒸し暑いときでも、さわやかな酸味で食べやすい
よう工夫をしました。



○なかよし畑で1年生が植えた「なにわの

伝統野菜のとりかいなす」とピーマン

が、少し収穫できました。1年生に順番

もかえに持って帰ってもらっています。



ピーマン	高知県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	梅肉	和歌山県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②