

7月 1日 (月)



発酵乳

発こうにゅう きゅうにゅう にゅうさんさん はっこう
発酵乳は、牛乳を乳酸菌で発酵
させてつくります。

発こうにゅう おおく ふく
発酵乳に多く含まれる
カルシウムには、強い歯や
ほねをつくるはたらきがあ
ります。



きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)

ぎゅうにゅう

ポークトマトスパゲッティ

グリーンアスパラガスのサラダ

はっこうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン、スパゲッティ、オリーブあぶら、さとう、あぶら
---	---

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく、ベーコン はっこうにゅう
----	---

みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、トマト、グリーンピース、にんにく、 グリーンアスパラガス
-----	---

クイズ1 次の3つのうちで、牛乳からつくられていないものが1つあります。それはどれでしょう。
①チーズ ②アイスクリーム ③とうふ

一口メモ

○6月25日(火)に4、5年生が奈良漬のぞうつい式を行いました。(株)飛鳥の方々が来られて昨年、なかよし畑で収穫した玉造黒門越瓜を一年かけて奈良漬にしていただきました。昨年は、収穫量が少なく奈良漬は、53パックとちょうど4、5年生の人数分でした。

出来上がった奈良漬にシールを貼りました。



奈良漬のおいしい食べ方として、クラッカーの上にクリームチーズと奈良漬のせたカナッペもいただきました。

最後に、今年もなかよし畑で栽培している玉造黒門越瓜は、実を大きくするために、芽をつんでいくことと野菜の水分は60%が多いので、水を多くあげることを教えていただきました。

○今日の給食は、旬のトマトとグリーンアスパラガスを使用しています。



トマト	福井県	にんにく	青森県	グリンピース(冷)	アメリカ
たまねぎ	佐賀県	グリーンアスパラガス	長崎県	ベーコン	デンマーク

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③