

7月 4日 (木)

じょうずに運んでいますか

はこ き 運ぶときに気をつけてほしいこと

- て あら 手を洗ったら、必要なもの以外はさわらない。
- きめら らう か かい 決められたろう下、階段を通って行く。
- ならん で きゅうしょくしつ い ならんで給食室へ行く。
- お 落としたり、こぼしたり き しないように気をつける。



きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのしょうゆマヨネーズやき  
ごもくじる  
きりぼしだいこんのゆずのかあえ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、マヨネーズ、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、うすあげ、だしこんぶ、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん あおねぎ、えのきだけ、きゅうり きりぼしだいこん、ゆず

クイズ4 手を洗う時は、どのようにして洗うとよいでしょう。  
 ①石けんをつけてしっかり洗う。 ②水だけでさっと洗う。  
 ③洗った後、スカートやズボンで手をふく。

## 一口メモ

きょう ふくさい  
○今日の副菜は、「きりぼしだいこんのゆずのかあえ」  
です。

きりぼしだいこんは、だいこんを細く切っておひさ  
まに当てて、乾かしたもの。給食で使うきり  
ぼしだいこんは、宮崎県で作られたもの。宮崎県



ほそ き  
では、11月から冬の  
あいだ かぜ

間につめたい風にあてながら、  
つく ほ すいぶん  
作っています。だいこんは、干すことで、水分が  
すく すいぶん すく ながも  
少なくなります。水分が少なくなることで長持ち  
します。また、干すことでカルシウムや鉄、ビタ  
ミンB1などの栄養素が多くなります。



せんしゅう つゆ はい  
○先週から梅雨に入つて、ジメジメと蒸し暑く雨も降つてきました。

なかよし 畑 ばたけ そだ さくもつ  
で育てている作物たちには、めぐみの雨  
ねんせい そだ たまつくりくろもんしろうり  
だったようだ、3、4年生で育てている玉造黒門越瓜  
しゅうかく じき  
が、収穫の時期になってきました。  
あす ねんせい しゅうかく けいかく  
明日、3、4年生で収穫しようと計画しています。



たまつくりくろもんしろうり  
玉造黒門越瓜

にんじん	和歌山県	たまねぎ	徳島県	青ねぎ	徳島県
キャベツ	大分県	きゅうり	香川県	えのきだけ	長野県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①