

7月 4日 (木)

はこ
じょうずに運んでいますかはこ
運ぶときに気をつけてほしいこと

1. 手を洗ったら、必要なもの以外はさわらない。
2. 決められたろう下、階段などを通して行く。
3. ならんで給食室へ行く。
4. 落としたり、こぼしたり
しないように気をつける。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのしょうゆマヨネーズやき
ごもくじる
きりぼしだいこんのゆずのかあえ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、マヨネーズ、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく うすあげ、だしこんぶ、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん あおねぎ、えのきたけ、きゅうり きりぼしだいこん、ゆず

クイズ4 手を洗うときは、どのようにして洗うとよいでしょう。
①石けんをつけてしっかり洗う。 ②水だけでさっと洗う。
③洗った後、スカートやズボンで手をふく。

一口メモ

きょう ふくさい
○今日の副菜は、「きりぼしだいこんのゆずのかあえ」
です。

きりぼしだいこんは、だいこんを細く切っておひさまに当てて、乾かしたものです。給食で使うきりぼしだいこんは、宮崎県で作られたもので、宮崎県



では、11月から冬の

間につめたい風にあてながら、

作っています。だいこんは、干すことで、水分が少なくなります。水分が少なくなることで長持ちします。また、干すことでカルシウムや鉄、ビタミンB1などの栄養素が多くなります。

せんしゅう つ ゆ はい
○先週から梅雨に入って、ジメジメと蒸し暑く雨も降っていました。

なかよし 畑で育てている作物たちには、めぐみの雨
だったようで、3、4年生で育てている玉造黒門越瓜
が、収穫の時期になってきました。

あ す ねんせい しゅうかく けいかく
明日、3、4年生で収穫しようと計画しています。



たまつくりくろもんしろり
玉造黒門越瓜

にんじん	和歌山県	たまねぎ	徳島県	青ねぎ	徳島県
キャベツ	大分県	きゅうり	香川県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①